

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ
САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 48
"ЖУРАВЛИК" ГОРОДА НОВОЧЕБОКСАРСКА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО
ВИДА № 48 "ЖУРАВЛИК" ГОРОДА НОВОЧЕБОКСАРСКА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2025.11.21 08:41:01 +03'00'

Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №48 «Журавлик»

Утверждаю:

Л.И. Степанова

29 августа 2025г.

Приказ от 29.08.2025 №

Режим дня на период с 01.09.2025 по 31.05.2026

Режим дня в первой группе раннего возраста «Капелька»

Содержание	Время проведения
Прием детей. Утренний осмотр, фильтр, совместная деятельность детей и воспитателя, утренняя гимнастика, игровая деятельность детей	6.30—7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55—8.25
Самостоятельная деятельность, организация игровой деятельности детей, подготовка к играм-занятиям.	8.25—9.00
Подготовка и проведение игр - занятий (непрерывной образовательной деятельности) по подгруппам, игровая деятельность	9.00 - 9.10 (1п.) 9.15 - 9.25 (2п.)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.35—9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50—11.10
Возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей.	11.10—11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30—11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55—15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00—15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10—15.25
Организация самостоятельной, игровой деятельности детей (по подгруппам)	15.25—15.40 15.40—16.20
Проведение игр - занятий (непрерывной образовательной деятельности) по подгруппам, игровая деятельность	15.40-15.50 (1п.) 15.55-16.05 (2п.)
Подготовка к ужину, ужин	16.20—16.50
Организация игровой, совместной, самостоятельной деятельности детей подготовка к прогулке, прогулка,	16.45—18.30
Уход детей домой	до 18.30

Режим дня во второй группе раннего возраста «Цветики»

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	6.30—7.50
Утренняя гимнастика	7.50—8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00—8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30—9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	ПН, СР, ЧТ 9.00-9.10; 9.20-9.30 ВТ 8.55-9.05 ПТ 9.00-9.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	9.00—9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40—9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55—11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.15—11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30—11.55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.55—15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10—15.30

Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30—16.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50 (1п.) 16.00-16.10 (2п.)
Подготовка к ужину, ужин	16.15—16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.45—18.30
Уход детей домой	до 18.30

Режим дня в разновозрастной (второй группе раннего возраста и младшей) группе «Лучики»

Содержание	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.05
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.55 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35 – 9.00
Утренний круг	8.45 - 8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 -9.15 9.30 - 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55 - 11.15
Подготовка к обеду, обед.	11.15 - 11.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	11.55 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 - 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.35 - 16.15
Вечерний круг	16.15 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.30
Уход детей домой	до 18.30

Режим дня в младшей группе «Бусинки»

Содержание	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.05
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.55 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35 – 9.00
Утренний круг	8.45 - 8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 -9.15 9.30 - 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55 - 11.20
Подготовка к обеду, обед.	11.20 - 11.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	11.55 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 - 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.35 - 16.15
Вечерний круг	16.15 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 - 16.45

Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.30
Уход детей домой	до 18.30

Режим дня в средней группе «Ручеек»

Содержание	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.55 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35 - 9.00
Утренний круг	8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.15 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.35 - 16.15
Вечерний круг	16.15 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 - 16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.30
Уход детей домой	до 18.30

Режим дня в средней группе «Почемучки»

Содержание	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.08 - 8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35 - 9.00
Утренний круг	8.45 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обе д	11.30 - 12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.15 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.35 - 16.15
Вечерний круг	16.15 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 - 16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.30
Уход детей домой	до 18.30

Режим дня в старшей группе «Звездочки»

Содержание	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.35 – 7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Утренний круг	8.40 - 8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.25 - 15.35
Занятия	15.40 - 16.05 (ВТ) 15.20 - 15.45 (ЧТ)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.35 - 16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.55 - 18.30
Уход детей домой	до 18.30

Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности «Пчелки»

Содержание	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность; офтальмо-педагогические занятия, гимнастика для глаз	6.30 - 8.20
Индивидуальная логопедическая и коррекционная работа с учителем-дефектологом, учителем-логопедом	7.30—12.20 (индивидуально и по подгруппам)
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.48 - 7.58
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут); игровая деятельность	8.50 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
Офтальмологическое лечение на аппаратах	15.20—17.30 (индивидуально)
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с учителем-логопедом	15.20 – 16.20
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты); игровая деятельность	15.30-15.55(1п.); 16.00-16.25(2п.)(ВТ) 15.20-15.45 (ЧТ)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.30 -16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50

Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционная работа с детьми по развитию речи и зрения, подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30
Уход детей домой	до 18.30

Режим дня в подготовительной к школе группе «Колокольчик»

Содержание	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Утренний круг	8.40 - 8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.25 - 15.35
Занятия	15.40 - 16.05(СР) 16.10 - 16.35(ЧТ)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.35 - 16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.55 - 18.30
Уход детей домой	до 18.30

Режим дня в подготовительной к школе группе «Дружная семейка»

Содержание	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Утренний круг	8.40 - 8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.25 - 15.35
Занятия	15.55-16.25(ПН) 15.40 – 16.10(ЧТ)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.35 - 16.20
Вечерний круг	16.25 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
Уход детей домой	до 18.30

**Режим дня в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности
«Совята»**

Содержание	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность; офтальмо-педагогические занятия, гимнастика для глаз	6.30 - 8.20
Индивидуальная логопедическая и коррекционная работа с учителем-дефектологом, учителем-логопедом	7.30—12.20 (индивидуально и по подгруппам)
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.48 - 7.58
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут); игровая деятельность	8.50 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
Офтальмологическое лечение на аппаратах	15.20—17.30 (индивидуально)
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с учителем-логопедом	15.20 – 16.25
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты); игровая деятельность	16.25-16.55 (ПН) 15.40-16.10 (ВТ) 16.15-16.45 (ЧТ)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.30 -16.25
Вечерний круг	16.25 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционная работа с детьми по развитию речи и зрения, подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
Уход детей домой	до 18.30