



СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В. Вешинев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

И.И. Трофимова



Агрофирма «Атлантеская»

Директор

И.И. Трофимова

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ НА 2 день 11.11.2015 г.

Возрастная категория : 3-7 лет

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	18,00	180/10/5	9,60	9,20	27,69	233,60
686*	Чай с лимоном	4,50	180	0,90	0,03	13,40	51,10
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8
	ИТОГО	33,00	412,00	12,02	15,09	50,91	384,10
	ЗАВТРАК 2						
666**	Молоко кипяченое	11,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50
	ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свежей капусты	8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5
124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	17,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9
508*	Рис отварной рассыпчатый	11,00	140	3,08	0,7	34,86	162,4
278**	Тефтели из говядины рубленные	24,50	40/30	9,3	9,3	1,8	125,4
ПР	Компот из изюма	5,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	68,00	655,00	24,39	24,95	122,96	718,80
	ПОЛДНИК						
449**	Рагу овощное	17,50	160	2,50	3,90	9,69	84,30
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40
	ИТОГО	23,00	370,00	0,24		12,60	50,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1537,00	39,65	43,34	191,37	1213,80