

СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. Ващенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантская»

И. В. Мефодьева

И. В. Мефодьева

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ НА 4 день 13.11.25.

Возрастная категория : 3-7 лет

Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
693*	Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7
ИТОГО		31,50	402,00	10,52	17,34	71,34	490,50
ЗАВТРАК 2							
ПР	Кефир	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00
ИТОГО		13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00
ОБЕД							
ТГК	Помидор порц.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7
140*	Суп с макаронными изделиями на куриц.бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8
516*	Картофельное пюре	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02
371*	Филе минтая тушеное с луком и бульоном	32,00	40/40	2,09	0,88	1,64	32,7
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
ИТОГО		77,00	660,00	14,75	11,30	87,97	498,57
ПОЛДНИК							
302*	Каша пшеничная вязкая	8,00	160	6,08	0,64	36	252,15
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40
ИТОГО		13,50	390,00	7,84	0,80	58,32	350,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		135,00	1 552,00	37,21	31,44	222,93	1 395,22