СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

2 д | МЕНЮ НА 12.11. 2025г

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Возрастная категория : с 1 до 3 лет Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	21,00	230(215/10/5)	9,7	9,22	27,69	233,83
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	***41,0***	***500,0***	***14,7***	***17,2***	***85,5***	***547,5***
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свежей капусты	10,00	60	0,48	0,06	1,68	9
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	21,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
508*	Рис отварной рассыпчатый	12,00	150	4,2	0,6	43,3	195,9
388*	Котлета куриная	49,00	80	18,3	13,2	3,76	207,2
ТТК	Соус красный основной	5,00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
638*	Компот из изюма	6,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	***108,0***	***775,0***	***35,7***	***31,8***	***139,4***	***875,9***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***149,0***	***1275,0***	***50,4***	***49,0***	***224,9***	***1423,4***

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Возрастная категория : с 12 лет и старше Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	30,00	250(230/15/5)	10,54	10,02	30,09	254,16
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	***50,0***	***520,0***	***15,6***	***18,0***	***87,9***	***567,8***
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свежей капусты	15,00	100	0,8	0,1	2,8	15
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	25,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
508*	Рис отварной рассыпчатый	13,00	180	5,04	0,72	52	235,1
388*	Котлета куриная	54,00	100	22,9	16,5	4,7	259
ТТК	Соус красный основной	5,00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
638*	Компот из изюма	6,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	***123,0***	***915,0***	***41,9***	***36,7***	***152,2***	***997,2***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***173,0***	***1435,0***	***57,5***	***54,7***	***240,1***	***1565,0***