

[illegible]

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В. Н. Васильев

2

Ртд./корп

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (225/5)	230	17,00	392,20	9,04	17,14	50,07
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	Пр	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
		96*	Масло сливочное	10	10,00	66,10	0,08	7,25	0,13
				500	40,00	629,90	14,46	25,09	88,58
Обед	закуска	ТТК	Салат из капусты с яблоками	60	14,00	27,64	0,72	0,84	4,20
	1 блюдо	140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гречкой (200/15)	215	16,00	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным	225	55,00	375,0	20,30	11,80	47,00
	фрукт	ТТК	Яблоко	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	7,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	21,00
				860	110,00	715,82	25,73	40,34	95,61
				1360	150,00	1345,72	40,19	65,43	184,19

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 20 ноября 2025г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет старше Отд./корп. День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (250/5)	255	23,00	424,30	10,24	19,42	56,74
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	Пр	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
		96*	Масло сливочное	15	14,00	99,70	0,12	10,80	0,19
				530	50,00	695,60	15,70	30,92	95,31
Обед	закуска	ТТК	Салат из капусты с яблоками	100	19,00	27,64	0,72	0,84	4,20
	1 блюдо	140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гречками (250/15)	265	20,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным	275	58,00	458,3	24,80	14,40	57,40
	фрукт	ТТК	Яблоко	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	7,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				1000	122,00	826,44	30,68	44,21	105,14
				1530	172,00	1522,04	46,38	75,13	200,45