

Составлено:
Директор _____ (ИИО директора)
Дата: _____ г.



Меню для обучающихся образовательных учреждений Возрастная категория: с 12 лет и старше на 12.11.2025 г.															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	14 Масло сливочное топленое	30	12,12	74,8	0,05	8,75	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02
	219 Сырники из творога с маком	100/20	41,05	265,5	21,68	17,94	34,28	0,084	0,66	73,8	0,57	281,4	313,76	36,68	0,76
	377 Чай с лимоном	200(15/7)	3,71	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,6	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
	Клуб печеночный	40	3,04	95,2	3,04	0,32	15,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	338 Яблоки с пармезаном	100	13,3	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	4	2	1
	Итого	470	75,42	539,66	25,33	26,94	78,8	0,154	7,46	73,85	1,12	304,6	352,3	45,12	2,26
Обед	52 Салат из свеклы отварной	100	5	89,85	1,35	6,08	7,86	0,02	9,5	0	2,71	15,15	40,85	20,9	1,31
	103 Суп картофельный с макаронами	250	36,54	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08
	234 Котлеты рыбные с соусом	100	22,63	118,76	7,21	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4
	352 Пюре картофельное	200	17,4	238,11	5,88	10,94	26,34	0,19	4,92	0,23	0,29	50,38	110,11	37	1,32
	348 Каша из кукурузы	200	10	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,63	0,12	1,14	31,06	30,19	21,71	0,66
	Клуб Дарницкий	40	3,04	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Клуб пышный	20	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	Итого	910	78,13	816,45	22,98	25,13	107,08	0,42	39,47	0,7	8,2	195,32	364,67	119,53	5,01
	Суп картофельный с макаронами и мясом	250	32,08	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08

Повар

Медсестра