

Директор _____ (Фамилия директора)
Дата: _____ г.

11.2025e

Утверждено:
ООО "Общество
"Батумский"
Секретарь Р.И.
2015

Десятидневное меню для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 12.11.2025г.
Осенне-зимний сезон.

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Содержание питательных веществ										Витамины и минеральные вещества						Mg	Fe
				Питательная ценность				Днев 3 (Средн)													
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P								
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	205(200/5)	25,42	264,54	5,56	9,74	38,5	0,08	1,06	0,08	0,8	121,88	107,44	18,46	0,46						
	377 Чай с лимоном	200(15/7)	3,71	98	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04						
	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	14,4	146,2	2,36	8,49	14,56	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44						
	Итого завтрак	445	43,53	469,74	8,08	18,26	68,36	0,12	3,86	0,08	0,85	132,68	134,98	24,9	0,94						
Завтрак 2																					
	338 Яблоки св. порциями	100	13,5	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1						
Обед	52 Салат из свеклы отварной	60	3	53,91	0,81	3,65	4,72	0,03	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8						
	103 Суп картофельный с макарон. нудлами	200	14,83	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,28	0,24	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86						
	234 Котлеты рыбные с соусом	100	22,63	218,76	7,21	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4						
	312 Пюре картофельное	150	11,25	178,58	4,41	8,3	19,75	0,14	5,19	0,17	0,29	50,38	110,31	37	1,32						
	348 Компот из кураг	200	10	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,19	21,71	0,66						
	Хлеб Дарницкий	30	2,28	73,5	2,04	0,39	12,21	0,02	0	0	0	3,15	14,22	4,23	0,35						
	Хлеб пшеничный	30	2,28	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0	6	19,5	4,7	0,33						
	Итого	770	68,07	717,89	20,08	19,71	110,24	0,37	29,62	0,58	0,79	180,92	355,4	111,34	4,72						
Полдник																					
	Пряники	50	10,2	181	2,65	2,75	35,95	0	0	0	0	0	0	0	0						
	376 Чай с сахаром	200(15)	2	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0						
	Итого полдник	250	12,2	237,85	2,75	2,78	50,94	0	0	0	0	0	0	0	0						