

Школьная столовая

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная группа: 12 лет и старше

"Утверждаю"

Директор МБОУ "Сятракасинская СОШ"

_____/В.А.Прокопьев/

Меню на 11.11.2025

ЗАВТРАК

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)		Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углев	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
744	Запеканка творожна	220	69,57	539,48	32,67	24,62	46,51	0,11	0,75	0,13	0,84	390,88	479,66	51,61	1,2
728	Чай с сахаром	200	1,59	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
610	яблоки св.порциями	100	15,29	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
569	Хлеб пшеничный	40	1,72	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	Итого :	560		736,53	36,21	25,37	90,74	0,18	4,75	0,14	1,28	408,88	513,66	59,21	2,64
	ЦЕНА:	88,17													

ОБЕД

25	Салат из кв капусты	100	14,51	74,6	0,8	6,06	4,11	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	24,65	11,12	0,46
703	Борщ с капустой картофелем со смет.	255	14,45	138,19	5,47	8,84	14,64	0,05	12,05	0,27	2,39	43,8	52,79	26,85	1,15
621	Котлеты из птицы рубленные с соусом	100	27,31	86,38	5,49	6,16	7,95	0,02	0,87	0,02	2,19	21,05	15,09	7,86	0,14
706	Пюре картофельное	230	21,79	231,82	4,45	11,48	27,79	0,2	7,3	0,24	0,31	52,24	115,81	38,97	1,4
730	Компот из сухофруктов	200	4,67	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
851	Хлеб Дарницкий	40	2,43	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
	Итого	925		755,04	19,5	33,06	103	0,32	27,99	0,66	7,61	136,68	227,3	90,44	3,62

Цена: 85,16