МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СЯТРАКАСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" МОРГАУШСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СЯТРАКАСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" МОРГАУШСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2025.11.13 06:45:36 +03'00'

Школьная столовая **"Утверждаю"**

День: пятница **Директор МБОУ "Сятракасинская СОШ"**

Неделя: первая **_____/В.А.Прокопьев/**

Возрастная группа: 12 лет и старше **Меню на 07.11.2025**

ЗАВТРАК

№ по	Наименование бл	Выход (гр)		Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Цена	**Ккал**	**Белки**	**Жиры**	**Углев**	**B1**	**C**	**A**	**E**	**Ca**	**P**	**Mg**	**Fe**
401	Сыр порциями	10	**17,23**	156,7	2,4	4,39	27,1	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87
493	Суп молочный с макаронными изделиями	300	**18,2**	297,86	9,67	9,2	45,5	0,11	2,18	0,05	0,73	209,82	189,5	31,39	0,63
317	Чай с сахаром	200	**1,59**	146,3	3,3	2,73	25	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1
569	Хлеб пшеничный	40	**3,44**	95,2	3,04	0,32	19,4	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
910	Яблоки порциями	100	**15,29**	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
	Итого	**650**		**741,06**	**18,81**	**17,04**	**127**	**0,27**	**7,58**	**0,1**	**1,61**	**358,72**	**342,9**	**64,29**	**3,04**
	ЦЕНА:		**55,75**												

ОБЕД

436	Салат из моркови с изюмом	100	**12,96**	41,33	1,07	0,17	9,1	0,05	4,75	1,5	0,4	22,75	43,25	29	0,77
715	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	**15,22**	163,2	5,8	9,02	19,2	0,1	7,54	0,28	2,41	21,4	74,65	26,25	0,97
662	Птица тушенная в смет.соусе	100	**25,14**	175,65	16,15	17,25	13,2	0,01	0,06	0,01	1,56	16,69	9,99	1,61	0,05
874	Рис отварной	200	**17,18**	266,9	4,91	8,14	47,8	0,03	0	0,04	0,38	3,48	82,62	25,56	0,69
730	Компот из смеси сухофруктов	200	**4,25**	126,05	0,57	0	32,2	0	0	0	0	0	0	0	0
571	Хлеб Дарницкий	40	**2,43**	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	14	14,8	71,2	22	1,08
	Итого	**895**		**848,73**	**31,42**	**35,1**	**136**	**0,26**	**12,4**	**1,83**	**18,8**	**79,12**	**281,7**	**104,42**	**3,56**

Цена: **77,18**