

СОГЛАСОВАНО

Директор



Фирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

**Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся образовательных учреждений
г.Новочебоксарск**

СБ

МЕНЮ НА 1 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	23,00	220/5	9,6	6,08	45	280,8
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
96*	Масло сливочное	14,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	0,2	0	5	23
	ИТОГО	50,0	495,0	14,7	13,9	79,9	508,5
	ОБЕД						
11К	Яблоко	16,0	100	0,4	0,4	9,8	47
11К	Солянка мясная со сметаной	23,00	200/5	4,6	8,8	3,2	110,8
508*	Гречка отварная рассычатая	9,00	150	5,33	4,35	19,95	140,5
292*	Бедро куриное запеченое	48,0	80	14,8	7,2	0,24	124
11К	Соус сметанный	4,0	20	0,56	6,46	1,3	65,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,0	815,0	34,5	38,3	115,1	827,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	160,0	1310,0	49,2	52,3	195,0	1335,5

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	23,00	220/5	9,6	6,08	45	280,8
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
96*	Масло сливочное	14,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
11Р	Изделия бараночные	12,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2
685*	Чай с яблочным соком	5,00	180	0,18	0	4,5	20,7
	ИТОГО	60,0	550,0	22,5	14,9	127,5	739,4
	ОБЕД						
ГТК	Мандарины	19,0	100	0,4	0,4	9,8	47
ГТК	Солянка мясная со сметаной	34,00	250/5	5,35	7,13	13,38	112,55
508*	Гречка отварная рассычатая	15,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6
292*	Бедро куриное запеченое	48,00	80	14,8	7,2	0,24	124
ГТК	Соус сметанный	4,00	20	0,56	6,46	1,3	65,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	130,0	895,0	36,4	37,5	129,2	856,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,0	1445,0	58,8	52,4	256,8	1596,3

СОГЛАСОВАНО

Директор



фирма «Атлановская»

Е.В. Мефодьева

СБ	Основное рациональное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Новочебоксарск						
	МЕНЮ НА 2 день		Возрастная категория : 7-11 лет				
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	15,00	150	4,2	4,05	11,55	96,9
693*	Какао с молоком	13,00	200	3,79	3,2	25,81	143,00
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
11Р	Фрукт(Яблоко)	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47,00
	ИТОГО	50,0	510,0	13,2	8,3	77,0	425,5
	ОБЕД						
ГТК	Салат из свежей капусты	10,00	60	0,48	0,06	1,68	9
124*	Пци из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	21,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
508*	Рис отварной рассыпчатый	12,00	150	4,2	0,6	43,3	195,9
ГТК	Медальоны с кур.филе с сыром	54,00	70	12,6	3,36	0,84	87
638*	Компот из изюма	8,00	200	6,5	10,85	63,77	266
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,0	745,0	28,0	21,3	134,5	731,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	160,0	1255,0	41,2	29,6	211,5	1156,6

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	25,00	200	5,6	5,4	15,4	129,2
693*	Какао с молоком	13,00	200	3,79	3,2	25,81	143,00
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
11Р	Фрукт(Яблоко)	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47,00
	ИТОГО	60,0	560,0	14,6	9,6	80,8	457,8
	ОБЕД						
ГТК	Салат из свежей капусты	18,00	100	0,8	0,1	2,8	15
124*	Пци из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	28,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
508*	Рис отварной рассыпчатый	17,00	180	5,04	0,72	52	235,1
ГТК	Медальоны с кур.филе с сыром	54,00	70	12,6	3,36	0,84	87
638*	Компот из изюма	8,00	200	6,5	10,85	63,77	266
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	130,0	865,0	29,6	23,0	146,3	800,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,0	1425,0	44,2	32,6	227,1	1258,4

СОГЛАСОВАНО

Директор



Фирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

СБ	Основное общеобразовательное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Повочебоксарск						
	МЕНЮ НА 3 день		Возрастная категория : 7-11 лет				
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливоч.	24,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
692*	Кофейный напиток	7,00	200	0,54	0,1	8,58	33,00
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
97*	Сыр порциями	13,00	10	2,3	2,9	0,1	36,20
	ИТОГО	50,00	495,00	16,68	20,74	88,55	600,00
	ОБЕД						
11Р	Фрукт(Яблоко)	16	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	22,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29
516*	Макароны отварные	7,00	150	6	5,44	36,44	218,67
388*	Котлета куриная	48,00	80	18,3	13,2	3,76	207,2
ГТК	Соус красный основной	5,00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
ГТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	810,00	36,31	46,65	88,36	802,66
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	160,00	1305,00	52,99	67,39	176,91	1402,66

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливоч.	34,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	7,00	200	0,54	0,1	8,58	33,00
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
97*	Сыр порциями	13,00	10	2,3	2,9	0,1	36,20
	ИТОГО	60,00	525,00	17,88	23,02	95,22	632,10
	ОБЕД						
11Р	Фрукт(Яблоко)	16	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	30,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Макароны отварные	11,00	180	10,05	7,32	49,51	309,43
388*	Котлета куриная	48,00	80	18,3	13,2	3,76	207,2
ГТК	Соус красный основной	5,00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
ГТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
11Р	Кондитерское изделие (печенье)	8,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	130,00	910,00	45,04	52,61	127,83	1065,49
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,00	1435,00	62,92	75,63	223,05	1697,59

СОГЛАСОВАНО

Директор



Атласневская

Е.В. Мефодьева

СБ	Осуществление рационального двухнедельного меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Новочебоксарск						
	МЕНЮ НА 4 день		Возрастная категория : 7-11 лет				
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливоч.	26,50	225/5	5,59	8,58	38,23	261,74
96*	Масло сливочное	14,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
686*	Чай с лимоном	3,50	200	0,16	0,16	27,87	108,97
	ИТОГО	50,00	495,00	10,63	16,59	96,03	575,41
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	19,00	60	0,48	0,12	3,12	12
ГТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	16,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
516*	Картофельное пюре	17,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
371*	Филе минтая тушеное с луком	45,00	100(60/40)	9,02	1,6	3,15	85,76
631*	Компот из яблок	8,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	785,00	16,90	14,70	70,53	493,99
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	160,00	1280,00	27,53	31,29	166,56	1069,40

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливоч.	36,50	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19
96*	Масло сливочное	14,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
686*	Чай с лимоном	3,50	200	0,16	0,16	27,87	108,97
	ИТОГО	60,00	525,00	11,23	17,33	100,18	603,86
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	30,00	100	0,8	0,2	5,2	20
ГТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	22,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
516*	Картофельное пюре	20,00	180	3,78	6,12	15,12	188
371*	Филе минтая тушеное с луком	45,00	100(60/40)	9,02	1,6	3,15	85,76
631*	Компот из яблок	8,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	130,00	905,00	18,30	14,52	72,16	560,71
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,00	1430,00	29,53	31,85	172,34	1164,57

СОГЛАСОВАНО

Директор



Фирма «Атлашевая»

Е.В. Мефодьева

СБ	Основное общеобразовательное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Новочебоксарск						
	МЕНЮ НА 5 день	Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	22,00	220/5	10,4	11,31	38,29	251,74
97*	Сыр порциями	13,00	10	2,87	2,98	0,1	36,2
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
685*	Кисель из концентрата	9,00	200	0	0	14,00	52,4
	ИТОГО	50,00	495,00	18,07	14,89	82,19	478,94
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	15,0	60	0,48	0,06	1,5	8,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01
302*	Каша пшеничная вязкая	8,0	150	8,38	6,1	41,26	257,86
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	48,00	80	14,8	7,44	7,16	123,64
ГТК	Соус томатный	5,00	20	0,28	0,66	1,8	14,8
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ГТК	Напиток апельсиновый	7,0	180	0	0	20,52	77,4
	ИТОГО	110,00	755,00	29,78	17,01	109,95	709,61
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	160,00	1250,00	47,85	31,90	192,14	1188,55

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	32,00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3
97*	Сыр порциями	13,00	10	2,87	2,98	0,1	36,2
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
685*	Кисель из концентрата	9,00	200	0	0	14,00	52,4
	ИТОГО	60,00	525,00	19,45	16,39	87,29	512,50
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	25,00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	28,00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57
302*	Каша пшеничная вязкая	12,00	180	10,05	7,32	49,51	309,43
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	48,00	80	14,8	7,44	7,16	123,64
ГТК	Соус томатный	5,00	20	0,28	0,66	1,8	14,8
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ГТК	Напиток апельсиновый	7,0	180	0	0	20,52	77,4
	ИТОГО	130,00	925,00	32,62	18,87	124,30	826,94
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,00	1450,00	52,07	35,26	211,59	1339,44

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖАЮ

Директор ФГБУ «Атлантеская»

Е.В. Мефодьева

Основное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Новочебоксарск							
МЕНЮ НА 6 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	28,00	205(190/10/5)	8,62	8,2	24,7	208,47
685*	Чай с сахаром	3,00	200	0,2	0	19,8	77,00
97*	Сыр порциями	13,00	10	2,3	2,9	0,1	36,20
ИПР	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
	ИТОГО	50,00	475,00	15,92	11,70	74,40	460,27
	ОБЕД						
ГТК	Салат из свежей капусты	10,00	60	0,48	0,06	1,68	9
124*	Пци из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	21,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
302*	Капа гречневая вязкая	5,50	150	5,33	4,35	19,95	140,48
292**	Филе куриное тушеное	57,50	80	16	2,4	0,1	100
ГТК	Соус сметанный	6,0	30	1,4	9,69	1,95	97,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ИПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	785,00	27,61	23,10	76,46	629,54
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	160,00	1260,00	43,53	34,80	150,86	1089,81

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливоч	32,00	250(230/15/5)	10,54	10,02	30,09	254,16
685*	Чай с сахаром	3,00	200	0,2	0	19,8	77,00
97*	Сыр порциями	19,00	15	3,45	4,35	0,15	54,30
ИПР	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
	ИТОГО	60,00	525,00	18,99	14,97	79,84	524,06
	ОБЕД						
ГТК	Салат из свежей капусты	18,00	100	0,8	0,1	2,8	15
124*	Пци из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	29,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
302*	Капа гречневая вязкая	9,50	180	5,92	4,83	22,16	156,08
292**	Филе куриное тушеное	57,50	80	16	2,4	0,1	100
ГТК	Соус сметанный	6,00	30	1,4	9,69	1,95	97,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ИПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	130,00	905,00	28,98	25,12	81,76	675,45
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,00	1430,00	47,97	40,09	161,60	1199,51

Директор



1. **Аттестация** – процедура, позволяющая подтвердить квалификацию педагогического работника, осуществляющего образовательную деятельность, в соответствии с требованиями к педагогическим работникам, осуществляющим образовательную деятельность, установленными законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации.

Директор ООО «Атлантика» _____

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений
г.Новочебоксарск 35000276

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	37,00	250/5	5,99	8,57	39,24	260,2
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
96*	Масло сливочное	14,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
685*	Чай с сахаром	3,00	200	0,2	0	19,8	77,00
	ИТОГО	60,00	525,00	11,07	16,42	88,97	541,90
	ОБЕД						
ГТК	Салат из моркови с сахаром	17,00	100	1,2	0,7	11,1	57,3
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	31,00	250/5	1,8	5,02	13,55	109,21
516*	Макароны отварные	11,0	180	10,05	7,32	49,51	309,43
278**	Тефтели из говяд.рубленые	51,00	80	12,08	10,32	14	197,2
ГТК	Соус красный основной	7,00	30	2,97	0,9	3,03	36,9
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	8,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	130,00	905,00	30,54	24,56	122,98	840,39
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,00	1430,00	41,61	40,98	211,95	1382,29

СОГЛАСОВАНО

Директор



Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

СБ	Основное дополнительное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Новочебоксарск						
	МЕНЮ НА 8 день			Возрастная категория : 7-11 лет			
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	24,00	220/5	8,84	16,76	48,98	383,67
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
97*	Сыр порциями	13,00	10	2,3	2,9	0,1	36,20
692*	Кофейный напиток	7,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	50,00	495,00	16,48	20,36	87,46	591,47
	ОБЕД						
ГТК	Салат из капусты с яблоком	15,00	60	0,72	0,84	4,2	27,64
ГТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	16,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
302*	Каша рисовая вязкая	11,00	150	3,45	1,2	28,8	140,55
ГТК	Финболы с маслом	56,00	90/5	15,23	7,3	16,76	192,43
ГТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	780,00	23,71	36,64	80,17	626,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	160,00	1275,00	40,19	57,00	167,63	1218,27

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	34,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
97*	Сыр порциями	13,00	10	2,3	2,9	0,1	36,20
692*	Кофейный напиток	7,00	200	0,54	0,1	8,58	33,00
	ИТОГО	60,00	525,00	17,88	23,02	95,22	632,10
	ОБЕД						
ГТК	Салат из капусты с яблоком	27,00	100	0,72	0,84	4,2	27,64
ГТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	20,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
302*	Каша рисовая вязкая	15,00	180	4,14	1,44	34,56	168,66
ГТК	Финболы с маслом	56,00	90/5	15,23	7,3	16,76	192,43
ГТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	130,00	900,00	24,85	38,15	89,26	682,23
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,00	1425,00	42,73	61,17	184,48	1314,33

СОГЛАСОВАНО

Директор



Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

СБ	Организационное двухнедельное меню для обучающихся образовательных учреждений г.Новочебоксарск						
	МЕНЮ НА 9 день		Возрастная категория : 7-11 лет				
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	17,00	200	6,86	12,00	29,25	252,81
685*	Кисель из концентрата	9,00	200	0	0	14,00	52,4
96*	Масло сливочное	18,00	15	0,12	10,87	0,19	66,1
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
	ИТОГО	50,00	475,00	11,78	23,47	73,24	509,91
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	19,00	60	0,48	0,12	3,12	12
124*	Суп овощной на курин.бульоне со сметаной	18,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
516*	Картофельное пюре	16,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
388*	Биточки из куриного филе	49,00	80	11,93	12,62	8,09	194,1
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	3,00	180	0,18	0	17,8	69,3
	ИТОГО	110,00	735,00	19,98	26,83	72,82	605,20
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	160,00	1210,00	31,76	50,30	146,06	1115,11

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	27,00	250	7,45	13,04	31,7	274,79
685*	Кисель из концентрата	9,00	200	0	0	14,00	52,4
96*	Масло сливочное	18,00	15	0,12	10,87	0,19	66,1
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
	ИТОГО	60,00	525,00	12,37	24,51	75,69	531,89
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	30,00	100	0,8	0,2	5,2	20
124*	Суп овощной на курин.бульоне со сметаной	23,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
516*	Картофельное пюре	20,00	180	3,78	6,12	15,12	188
388*	Биточки из куриного филе	49,0	80	11,93	12,62	8,09	194,1
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	3,00	180	0,18	0	17,8	69,3
	ИТОГО	130,00	855,00	21,39	26,88	73,09	668,91
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,00	1380,00	33,76	51,39	148,78	1200,80

СОГЛАСОВАНО

Директор



ПРИКЛАДНО

Директор ООО «Атлант»

фирма «Атлантская»

Е.В. Мефодьева

СБ	Основное образовательное двухнедельное меню для обучающихся образовательных учреждений г.Новочебоксарск						
	МЕНЮ НА 10 дней	Возрастная категория : 7-11 лет					
		Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная манная	18,00	220/5	11,44	8,32	56,27	268,4
97*	Сыр порциями	13,00	10	2,3	2,9	0,1	36,20
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
693*	Какао с молоком	13,00	200	3,79	3,2	25,81	143,00
	ИТОГО	50,00	495,00	22,33	15,02	111,98	586,20
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	15,0	60	0,48	0,06	1,5	8,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22,00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	48,00	200	17,16	18,5	40,7	395,55
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
11Р	Изделия бараночные	12,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2
ГТК	Напиток апельсиновый	8,0	200	0	0	22,8	86
	ИТОГО	110,00	800,00	30,28	25,84	150,81	950,66
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	160,00	1295,00	52,61	40,86	262,79	1536,86

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная манная	28,00	250/5	12,96	9,42	63,77	304,18
97*	Сыр порциями	13,00	10	2,3	2,9	0,1	36,20
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	60	4,80	0,60	29,80	138,6
693*	Какао с молоком	13,00	200	3,79	3,2	25,81	143,00
	ИТОГО	60,00	525,00	23,85	16,12	119,48	621,98
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	25,00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	28,00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	64,00	250	21,36	23,1	50,9	493,63
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
11Р	Изделия бараночные	*	*	*	*	*	*
ГТК	Напиток апельсиновый	8,0	200	0	0	22,8	86
	ИТОГО	130,00	865,00	27,60	30,98	119,01	881,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,00	1390,00	51,45	47,10	238,49	1503,28