

МЕНЮ на 13 Ноября 2025 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	10=	.010	2,30	2,90		36,00
Каша рисовая молочная/масл.слив.	27-65	.250/5	12,36	14,0	32,0	268,0
Чай с лимоном	4-30	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Трио"	15-87	.045/1шт.	3,1	4,83	15,8	107,8
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		23	23	88	647
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра морковная	12-54	.100	2,56	6,0	12,9	130,0
Рассольник ленингр/кур.филе /смет	25-59	.250/12,5/5	4,0	6,0	16,0	118,0
Котлеты руб.из птицы с сыром/соусом	44-98	.100(70/30)	14,0	11,6	10,3	192,0
Каша пшеничная вязкая	12-28	.200	8,0	9,0	40,0	230,0
Напиток из плодов шиповника	7-85	.200	0,12		24,92	98,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	21-56	.140	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		34	34	136	938
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра морковная	17-55	.140	3,58	8,4	18,98	178,0
Котлеты руб.из птицы с сыром/соусом	44-98	.100(70/30)	14,0	11,6	10,3	192,0
Каша пшеничная вязкая	12-28	.200	8,0	9,0	40,0	230,0
Напиток из плодов шиповника	7-85	.200	0,12		24,92	98,00
Батончик "Банан бар"	20-58	.035/1шт	1,7	3,3	12,3	133,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	21-56	.140	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		33	34	139	1001
<u>Полдник</u>						
Булочка с корицей	18-84	.080	4,0	3,0	28,0	170,0
Батончик "JET"	18-06	.040/1шт	2,0	8,0	14,0	152,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		7	11	70	454

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.