

МЕНЮ на 14 Ноября 2025 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	12-29	.040(20/5/15	3,52	5,0	16,0	128,0
Каши гречневая молочная/масл.слив.	33-30	.300/5	12,8	15,0	32,0	295,0
Какао с молоком	12-23	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		24	24	98	750
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	32-98	.130	2,3	6,0	8,5	120,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	18-48	.262,5(250/12,5	6,2	5,3	24,0	137,00
Плов из птицы	49-36	.250(50/200	17,3	18,3	36,0	351,0
Чай с соком	3-19	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	20-79	.135	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		31	31	125	872
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	32-98	.130	2,3	6,0	8,5	120,0
Плов из птицы	49-36	.250(50/200	17,3	18,3	36,0	351,0
Чай с соком	3-19	.200/25	0,40		24,00	94,00
Батончик ваф. "Чио Рио""	18-48	.030/1шт	3,8	4,9	19,0	180,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	20-79	.135	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		29	30	120	915
<u>Полдник</u>						
Кекс с джемом	14-13	.033/1шт.	2,7	6,21	15,0	112,0
Мандарины	22-77	.100	1,0	1,0	8,0	45,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		4	7	57	289

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.