

МЕНЮ на 12 Ноября 2025 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
<i>Бутерброд с масл.слив.</i>	22-69	.030(15/15)	4,56	7,83	6,93	102,0
<i>Каша молочная "Дружба" с маслом слив.</i>	28-78	.300/5	13,0	13,0	27,0	414,8
<i>Кисель плодоягодный</i>	6-35	.200			33,93	129,00
<i>Батон</i>	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		22	22	60	821

Обед 1 вариант

Салат из квашеной кап с масл.р.зеленью	11-85	.110	1,6	5,1	8,0	85,0
Борщ с капустой и картофелем/смет.	16-62	.250/5	8,0	7,3	14,66	152,0
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	43-94	.100(70/30)	15,49	8,3	12,3	175,0
Картофельное пюре	23-81	.200	4,2	11,3	28,7	249,0
Компот из яблок	8-56	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	20-02	.130	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			33	33	132	972

Обед 2 вариант

Салат из квашеной кап с масл.р.зеленью	12-93	.120	1,8	5,3	8,2	90,0
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	43-94	.100(70/30)	15,49	8,3	12,3	175,0
Картофельное пюре	23-81	.200	4,2	11,3	28,7	249,0
Компот из яблок	8-56	.200	0,3		35,7	141,0
Батончик ваф. "Супер""	15-54	.040/1шт	3,7	6,3	11,0	110,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	20-02	.130	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			31	32	129	935

Полдник

Батончик "Бон Тайм"	11-49	.020/1шт	1,4	3,2	3,4	92,0
Булочка с клубничной начинкой	25-41	.100	4,4	3,6	30,0	280,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,80		34,00	132,00
60=			7	7	67	504

Директор
Зав.производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.