

МЕНЮ на 11 Ноября 2025 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	8-68	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Кашиа пшеничная/маслом	26-63	.300/5	9,6	12,0	35,8	492,0
Кофейный напиток с молоком	11-69	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Кекс для дет.питания	10-82	.028/1шт.	0,7	3,0	8,0	80,0
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
60=			23	24	94	962
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	10-74	.100	2,1	7,6	6,3	105,0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	17-71	.262,5(250/12,5/5	2,2	6,6	12,0	122,0
Котлеты московские с соусом	53-29	.100(70/30	14,8	8,2	9,2	165,0
Кашиа гречневая рассыпчатая	14-42	.180	5,4	7,7	38,0	208,0
Напиток из плодов шиповника	7-85	.200	0,4		24,92	94,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	20-79	.135	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			30	31	123	864
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	10-74	.100	2,1	7,6	6,3	105,0
Котлеты московские с соусом	53-29	.100(70/30	14,8	8,2	9,2	165,0
Кашиа гречневая рассыпчатая	16-03	.200	5,4	7,7	38,0	208,0
Напиток из плодов шиповника	7-85	.200	0,4		24,92	94,0
Вафли "Вау вафли"	16-10	.030/1шт	1,8	4,7	11,0	117,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	20-79	.135	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			30	30	122	859
<u>Полдник</u>						
Вафли "Артек плюс"	11-49	.018	1,5	4,5	11,8	92,0
Рогалик "С конфитюром"	25-41	.100	8,0	8,6	39,0	280,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34,00	132,00
60=			10	13	84,0	504,0

Директор
Зав.производством
Калькулятор

Муратова Т.А.

Еремеева Л.А.

Федорова С.Г.