

СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. Вешин

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Агрофирма"



МЕНЮ НА 1 день 10.11.2021		Возрастная категория : 3-7 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685	Чай с молоком	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4
	ИТОГО	32,00	403,00	8,30	14,21	53,45	365,70
	ЗАВТРАК 2						
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	ОБЕД						
ГТК	Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58
149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	17,00	180	0,9	0,92	9,67	81,03
508*	Гречка отварная рассыпчатая	9,00	140	4,97	4,03	18,62	131,1
388*	Биточек из куриного филе	20,00	40/30	6,82	8,96	5,04	129,7
639*	Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	2	112,2
	ИТОГО	60,50	650,00	17,83	15,20	65,96	580,51
	ПОЛДНИК						
302*	Каша рисовая вязкая	17,00	150	225,50	225,50	225,50	225,50
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
ПР	Пряник	8,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10
	ИТОГО	32,50	380,00	2,86	2,03	37,15	175,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1533,00	29,49	31,54	166,66	1168,06