

Утверждаю  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Атлашевская»



Е.В.Месфодьева

Согласовано  
Директор муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
«Туруновская основная  
общеобразовательная  
школа» Чебоксарского муниципального  
округа Чувашской Республики



В.Н.Васильев

**Меню** на 10 ноября 2025г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

с 7 лет - до 11 лет

| Прием пищи | Раздел      | № рецеп. | Блюдо                                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 302*     | Каша молочная рисовая с маслом (220/5)             | 225      | 21,00  | 229,59       | 5,29  | 7,57  | 34,62    |
|            | закуска     | 97*      | Сыр порциями                                       | 10       | 10,00  | 36,2         | 2,30  | 2,90  | 0,10     |
|            | гор.напиток | 685*     | Чай с сахаром                                      | 200      | 4,00   | 77,00        | 0,20  | 0,00  | 19,80    |
|            | хлеб        | ПР       | Хлеб пшеничный                                     | 60       | 5,00   | 138,60       | 4,80  | 0,60  | 29,80    |
|            |             |          |                                                    | 495      | 40,00  | 481,39       | 12,59 | 11,07 | 84,32    |
| Обед       | фрукт       | ТТК      | Яблоко                                             | 100      | 13,00  | 47,0         | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            | 1 блюдо     | 149*     | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне       | 200      | 20,00  | 90,04        | 4,28  | 5,71  | 10,71    |
|            | 2 блюдо     | 388*     | Бедро куриное запечённое в сметанном соусе (80/20) | 100      | 57,00  | 189,20       | 15,40 | 12,50 | 1,50     |
|            | гарнир      | 508*     | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150      | 10,00  | 140,50       | 5,33  | 4,35  | 19,95    |
|            | сладкое     | 639*     | Компот из сухофруктов                              | 200      | 5,00   | 266,00       | 6,50  | 10,85 | 63,77    |
|            | хлеб черн.  | ПР       | Хлеб ржаной                                        | 60       | 5,00   | 73,50        | 2,34  | 0,27  | 16,80    |
|            |             |          |                                                    | 810      | 110,00 | 806,24       | 34,25 | 34,08 | 122,53   |
|            |             |          |                                                    | 1305     | 150,00 | 1287,63      | 46,84 | 45,15 | 206,85   |

Утверждаю  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Атлешевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано  
Директор муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
«Туруновская основная  
образовательная  
школа» Чебоксарского муниципального  
округа Чувашской Республики



В.Г.Васильев

# Меню на 10 ноября 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 1  
с 12 лет и старше

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 302*   | Каша молочная рисовая с маслом (250/5)                | 255      | 27,00  | 260,20       | 5,99  | 8,57  | 39,24    |
|            | закуска     | 97*    | Сыр порциями                                          | 15       | 15,00  | 54,30        | 3,45  | 4,35  | 0,15     |
|            | гор.напиток | 685*   | Чай с сахаром                                         | 200      | 4,00   | 77,00        | 0,20  | 0,00  | 19,80    |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                                        | 60       | 4,00   | 138,60       | 4,80  | 0,60  | 29,80    |
|            |             |        |                                                       | 530      | 50,00  | 530,10       | 14,44 | 13,52 | 88,99    |
| Обед       | фрукт       | ТТК    | Яблоко                                                | 100      | 13,00  | 47,0         | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            | 1 блюдо     | 149*   | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне          | 250      | 24,00  | 112,55       | 5,35  | 7,13  | 13,38    |
|            | 2 блюдо     | 388*   | Бедро куриное запечённое со сметанным соусом (100/20) | 120      | 62,00  | 220,00       | 19,06 | 15,46 | 1,60     |
|            | гарнир      | 508*   | Каша гречневая рассыпчатая                            | 180      | 13,00  | 168,60       | 6,40  | 5,22  | 23,94    |
|            | сладкое     | 639*   | Компот из сухофруктов                                 | 200      | 5,00   | 266,00       | 6,50  | 10,85 | 63,77    |
|            | хлеб черн.  | ПР     | Хлеб ржаной                                           | 60       | 5,00   | 73,50        | 2,34  | 0,27  | 16,80    |
|            |             |        |                                                       | 910      | 122,00 | 887,65       | 40,05 | 39,33 | 129,29   |
|            |             |        |                                                       | 1440     | 172,00 | 1417,75      | 54,49 | 52,85 | 218,28   |