

МЕНЮ на 06 Ноября 2025 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	10=	.010	2.30	2.90		36.00
Каша гречневая молочная/масл.слив.	28-72	.270/5	11,36	14,0	28,93	268,0
Чай с соком	3-21	.200/25	0.40		24.00	94.00
Печенье "Трио"	15-87	.045/шт.	3.2	4.83	15.0	107.8
Батон	2-20	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
60=			22	22	89	681
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	16-10	.100/10	2.71	7.03	13.0	128.0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	18-48	.262,5(250/12,5	3,9	4.03	13,25	95.0
Плов из птицы	68-34	.270(70/200	19,3	18,81	42,95	371,0
Напиток из плодов шиповника	7-88	.200	0.12		24.92	98.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	14=	.100	1.0	1.0	8.0	45.00
130=			31	31	127	862
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	16-10	.100/10	2.71	7.03	13.0	128.0
Плов из птицы	68-34	.270(70/200	19,3	18,81	42,95	371,0
Напиток из плодов шиповника	7-88	.200	0.12		24.92	98.00
Батончик ваф. "Чю Рио""	18-48	.030/шт	3,9	4.03	13,25	114.0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	14=	.100	1.0	1.0	8.0	45.00
130=			31	31	127	881
<u>Полдник</u>						
Булочка с вареной сгущенкой	24-58	.100	8.0	6.0	42.0	248.0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	1.8	4.5	11.0	92.0
60=			10	10	87	472

Директор
Зав.производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.