

«СОГЛАСОВАНО»



Директор школы МАОУ «СОШ им. К.Д. Ушинского» г. Мариинский

Приказ № 100 от «08» 08 2025 г

И.С.В. Арсентьева/

«УТВЕРЖДЕНО»

Индивидуальный-предприниматель
И.Г. Шадрикова/

от «08» 08 2025 г



Примерное двенадцатидневное меню
для обучающихся образовательных учреждений

Возрастная категория: с 12 лет

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	A	B	C	E	Ca	Mg	P	Fe	
Первый день															
Завтрак															
Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	245/5	10,50	10,30	28,00	334	0,08	0,17	1,18	0,77	168,08	12,92	150,04	2,1	
Какао с молоком	693*	200	3,04	3,39	27,91	149,00	0,00	0,14	1,16	0,00	113,10	0,00	0,00	0,93	
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	28,00	140	0	0,06	0	0,55	10	7,0	32,50	0,55	
Итого:		510	18,28	14,29	83,91	623,00	0,08	0,37	2,34	1,32	291,18	19,92	182,54	3,57	
Обед															
Помидоры свежие порциями	71**	100	0,48	0,12	3,12	18	0,03	12,6	0,15	0,2	7,5	13,5	10,5	0,45	
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	139*	5/250	6,73	5,10	20,00	152	0,06	0,25	11,5	0,26	38,40	34,87	88,32	2,08	
Птица тушенная в смет.соусе	493*	100/20	12,05	19,80	2,25	246,00	0,08	0,07	0,52	2,45	18,53	15,68	128,74	1,03	
Макароны отварные	516*	200	6,38	5,87	42,62	263	0,06	0,13	0	0,92	12,4	9,80	54,34	0,99	
Компот из апельсинов	тпк	200	0,45	0,10	24,00	141	0	0,04	12,00	0,08	23,00	7,62	11,50	0,24	
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	24,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24	
итого:		935	28,91	31,59	116,59	946,00	0,23	13,13	24,17	4,69	114,20	92,87	345,60	7,03	
всего		1445	47,19	45,88	200,50	1569,00	0,31	13,50	26,51	6,01	405,38	112,79	528,14	10,60	

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества								
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	A	B	C	E	Ca	Mg	P	Fe
Второй день														
завтрак														
Каша молочная яичная с маслом	302*	245/5	11,10	8,20	26,00	303	0,08	0,10	1	0,43	174,02	20,72	69,12	0,52
Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	18,70	152	0,02	1,00	0,1	0,00	61,00	45,0	7,0	1,00
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	28,00	140	0	0,06	0	0,55	10	7,0	32,50	0,55
Итого:		510	18,34	12,40	72,70	595,00	0,10	1,16	1,33	0,98	245,02	72,72	108,62	2,07
Обед														
Салат из белокочанной капусты с огурцами	ТТК	100	0,84	3,06	5,34	35	0,01	0,01	9,54	1,38	25,87	9,86	17,99	0,33
Борщ с капустой картофелем со сметаной с мясом птицы	110*	5/250/5	2,64	6,62	9,05	112	0,11	0,04	10,99	0,21	47,11	24,21	53,88	1,17
Тефтели рубленные с соусом	279*	100/20	14,90	16,11	11,61	281	0,01	0,06	3,08	4,96	30,91	10,02	59,95	0,66
Каша гречневая рассыпчатая	508*	200	10,51	7,94	26,70	365	0,06	0,10	0	0,67	17,39	166,34	249,01	5,58
Чай с сахаром	685"	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0	0,1	0	5,25	4,4	8,24	0,87
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
Итого:		940	31,91	34,38	68,31	941,00	0,19	0,25	23,71	8,00	140,93	226,23	441,27	10,85
Всего:		1450	50,25	60,56	232,16	1809,00	1,50	1,47	27,35	10,45	410,54	410,54	410,54	410,54

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	A	C	B	E	Ca	Mg	P	Fe
Третий день														
Завтрак														
Каша молочная манная с маслом	302*	245/5	7,43	12,31	26,00	260	0,07	0,11	1,37	0,47	193,26	23,01	76,80	0,56
Какао с молоком	693*	200	3,04	3,39	27,91	149,00	0,00	0,14	1,16	0,00	113,10	0,00	0,00	0,93
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	28,00	140	0	0,06	0	0,55	10	7,0	32,50	0,55
итого:		510	15,21	16,30	81,91	550,00	0,07	0,31	2,53	1,02	316,36	30,01	109,30	2,04
Обед														
Салат из кваш.капусты	45*	100	0,96	3,04	5	77	0	0,01	15,18	1,26	25,25	8,62	18,55	0,35
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом пицы	132*	5/250/5	3,10	7	17,40	140	0,08	0,10	16,79	0,21	27,81	27,16	68,40	1,00
Биточки рыбные с соусом	388*	100/20	19,93	15,94	9,20	193	0,01	0,05	1,32	3,55	38,66	21,19	92,46	0,86
Пюре картофельное	520*	200	3,87	6,68	26,41	208	0,10	0,35	31,13	0,16	48,55	39,21	114,76	1,42
Компот из изюма	638*	200	0,36	0	33,16	128	0	0,05	0	0,1	16,4	8,4	25,8	0,66
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	24,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
итого:		940	31,04	33,26	115,77	872,00	0,19	0,60	64,42	6,06	171,07	115,98	372,17	6,53
Всего:		1450	46,25	49,56	197,68	1422,00	0,26	0,91	66,95	7,08	487,43	145,99	481,47	8,57

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	A	B	C	E	Ca	Mg	P	Fe	
Четвертый день															
Завтрак															
Суп молочный с макар.изделиями с сл.маслом	93*	5/250	7,2	6,5	24	199	38,25	0,11	1,14	0,59	202,03	30,18	172,48	0,64	
Какао с молоком	693*	200	3,04	3,39	27,91	149,00	0,00	0,14	1,16	0,00	113,10	0,00	0,00	0,93	
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	28,00	140	0	0,06	0	0,55	10	7,0	32,50	0,55	
Итого:		510	14,97	10,50	79,46	488,00	38,25	0,31	2,30	1,14	325,13	37,18	204,98	2,12	
Обед															
Сала из свежик помидоров и огурцов	20*	100	0,54	4,26	1,92	89,00	0,03	0,62	0,15	1,00	7,52	13,53	10,52	0,45	
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	124*	5/250/5	4,60	3,90	7,80	115	0,05	0,05	18,29	0,17	49,45	21,52	50,65	0,83	
Котлеты руб.из птицы с соусам	498*	100/20	13,09	6,3	13,35	191	0	0,07	1,32	3,61	51,95	21,91	144,42	1,32	
Каша пшеничная вязкая	510*	200	4,44	8,36	26,10	281	0,04	0,13	0,73	0,25	10,30	8,16	45,28	0,82	
Напиток лимонный	699*	200	14,00	0,02	24,43	96	0,00	0,01	6,40	0,01	6,9	1,92	3,52	0,17	
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	24,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24	
Итого:		940	39,49	23,44	98,20	898,00	0,12	0,92	26,89	5,82	140,50	78,44	306,59	5,83	
всего:		1450	54,46	33,94	177,66	1386,00	38,37	1,23	29,19	6,96	465,63	115,62	511,57	7,95	

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	A	B	C	E	Ca	Mg	P	Fe	
Пятый день															
Завтрак															
Каша молоч. пшенная с маслом	302*	245/5	10,50	8,30	24,30	334	0,08	0,23	1,31	0,13	183,35	55,85	164,55	1,46	
Чай с молоком	297**	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,02	0,75	0	65,25	11,4	53,24	0,9	
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	28,00	140	0	0,06	0	0,55	10	7,0	32,50	0,55	
Итого:		510	16,84	10,55	69,66	560,00	0,10	0,31	2,06	0,68	258,60	74,25	250,29	2,91	
Обед															
Салат из свеклы с огурцами солеными	55**	100	0,85	3,61	3,76	95	0,01	0,01	9,54	1,38	25,87	9,86	17,99	0,33	
Суп картоф.с макарон. издел.с мясом птицы	140*	5/250	3,70	5,8	18,80	151	0,07	0,12	16,5	0,29	23,28	24,51	66,14	1,05	
Жаркое по-домашнему	259**	220	14,90	19,50	18,90	437	0,20	20,23	0,00	0,80	39,69	409,93	79,36	5,81	
Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0	28,88	116	0	0	0,4	0	44,8	6	5,4	1,26	
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	24,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24	
Итого:		835	22,71	29,50	94,94	925,00	0,28	20,40	26,44	3,25	148,04	461,70	221,09	10,69	
Всего:		1345	39,55	40,05	164,60	1485,00	0,38	20,71	28,50	3,93	406,64	535,95	471,38	13,60	

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	A	B	C	E	Ca	Mg	P	Fe	
Шестой день															
Завтрак															
Каша молочная овсяная с маслом	302*	245/5	11,02	14,30	22,10	342	0,09	0,23	1,18	0,14	165,01	50,27	148,10	1,32	
Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	18,70	152	0,02	1,00	0,1	0,00	61,00	45,0	7,0	1,00	
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	28,00	140	0	0,06	0	0,55	10	7,0	32,50	0,55	
Итого:		510	18,26	18,50	68,80	634,00	0,11	1,29	1,28	0,69	236,01	102,27	187,60	2,87	
Обед															
Салат из белокочанной капусты	ТТК	100	0,93	3,05	5,65	50	0,01	0,01	9,54	1,38	25,87	9,86	17,99	0,33	
Суп крестьянский с крупой со сметан с мясом птицы	134*	5/250	4,80	6,40	11,50	126	0,00	0,07	15,52	0,47	33,14	17,30	29,00	1,30	
Биточки рубленые с соусом	451*	100/20*	14,80	11,54	13,12	253	0	0,07	1,31	2,56	29,30	9,15	63,82	0,61	
Каша гречневая рассыпчатая	508*	200	10,51	7,94	26,70	340	0,06	0,10	0	0,67	17,39	166,34	249,01	5,58	
Компот из кураги	638*	200	1,04	0	30,96	123	0,7	0,02	0,8	1,1	32,4	21	29,2	0,7	
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24	
Итого:		935	34,90	29,53	88,53	1018,00	0,77	0,31	27,17	6,96	152,50	235,05	441,22	10,76	
Всего:		1445	53,16	48,03	157,33	1652,00	0,88	1,60	28,45	7,65	388,51	337,32	628,82	13,63	

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества								
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	A	B	C	E	Ca	Mg	P	Fe
Седьмой день														
Завтрак														
Каша молочная манная с маслом	302*	245/5	7,43	12,31	26,00	260	0,07	0,11	1,37	0,47	193,26	23,01	76,80	0,56
Какао с молоком	693*	200	3,04	3,39	27,91	149,00	0,00	0,14	1,16	0,00	113,10	0,00	0,00	0,93
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	28,00	140	0	0,06	0	0,55	10	7,0	32,50	0,55
Итого:		510	15,21	16,30	81,91	550,00	0,07	0,31	2,53	1,02	316,36	30,01	109,30	2,04
Обед														
Огурцы свежие порциями	71**	100	0,48	0,12	3,12	52	0,03	12,6	0,15	0,2	7,5	13,5	10,5	0,45
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	139*	5/250	6,73	5,10	20,00	152	0,06	0,25	11,5	0,26	38,40	34,87	88,32	2,08
Птица тушенная в смет.соусе	493*	100/20	12,05	19,80	2,25	246,00	0,08	0,07	0,52	2,45	18,53	15,68	128,74	1,03
Каша пшенная вязкая	510*	200	5,32	4,89	20,50	281	0,05	0,09	0	0,76	10,30	8,16	45,28	0,82
Компот из апельсинов	ТТК	200	0,45	0,10	24,00	150	0	0,04	12,00	0,08	23,00	7,62	11,50	0,24
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	24,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
Итого:		935	27,85	30,61	94,47	1007,00	0,22	13,09	24,17	4,53	112,13	91,23	336,54	6,86
Всего:		1445	43,06	46,91	176,38	1557,00	0,29	13,40	26,70	5,55	428,49	121,24	445,84	8,90

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
			Белки	Жиры	Углеаоды	Калл	A	B	C	E	Ca	Mg	P	Fe	
Восьмой день															
Завтрак															
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	175*	245/5	11,60	8,90	20,10	267	0,09	0,23	1,18	0,14	165,01	50,27	148,10	1,32	
Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	18,70	152	0,02	1,00	0,1	0,00	61,00	45,0	7,0	1,00	
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	28,00	140	0	0,06	0	0,55	10	7,0	32,50	0,55	
Итого:		510	18,84	13,10	66,80	559,00	0,11	1,29	1,28	0,69	236,01	102,27	187,60	2,87	
Обед															
Салат из белокочанной капусты с огурцами	ТТК	100	0,84	3,06	5,34	68	0,01	0,01	9,54	1,38	25,87	9,86	17,99	0,33	
Борщ с капустой картофелем со сметаной с мясом птицы	110*	5/250/5	2,64	6,62	9,05	118	0,11	0,04	10,99	0,21	47,11	24,21	53,88	1,17	
Шницель руб. с соусом	268*	100/20	16,45	17,54	23,30	201	0	0,07	1,31	2,56	29,30	9,15	63,82	0,61	
Каша рисовая вязкая	639*	200	3,12	5,10	28,30	205	0,00	0,04	0	0,64	5,00	22,00	67,00	0,50	
Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0	28,88	116	0	0	0,4	0	44,8	6	5,4	1,26	
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	24,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24	
Итого:		940	26,31	32,92	119,47	834,00	0,63	0,20	22,24	5,57	166,48	82,62	260,29	6,11	
Всего:		1450	45,15	46,02	186,27	1393,00	0,74	1,49	23,52	6,26	402,49	184,89	447,89	8,98	

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеаоды	Калл	A	B	C	E	Ca	Mg	P	Fe
Девятый день														
Завтрак														
Каша молочная рисовая с маслом	302*	245/5	12,30	9,03	22,50	312	0,08	0,07	1,18	0,24	116,06	32,92	143,25	0,5
Кофейный напиток с молоком	692*	200	2,50	3,60	18,70	152	0,02	1,00	0,1	0,00	61,00	45,0	7,0	1,00
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	28,00	140	0	0,06	0	0,55	10	7,0	32,50	0,55
итого:		510	19,54	13,23	69,20	604,00	0,10	1,13	1,28	0,79	187,06	84,92	182,75	2,06
Обед														
Салат из кваш.капусты с раст. маслом	45*	100	0,96	3,04	5	77	0	0,01	15,18	1,26	25,25	8,62	18,55	0,35
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	124*	5/250/5	4,60	3,90	7,80	98	0,05	0,05	18,29	0,17	49,45	21,52	50,65	0,83
Гуляш	260*	100/20	14,40	11,70	2,89	230	0,00	0,33	0,90	1,70	18,00	20,20	116,00	2,00
Пюре картофельное	520*	200	3,87	6,68	26,41	207	0,10	0,35	31,13	0,16	48,55	39,21	114,76	1,42
Компот из изюма	638*	200	0,36	0	33,16	128	0	0,05	0	0,1	16,4	8,4	25,8	0,66
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	24,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
итого:		940	27,01	25,92	99,86	866,00	0,15	0,83	65,50	4,17	172,05	109,35	377,96	7,50
всего:		1450	46,55	39,15	169,06	1470,00	0,25	1,96	66,78	4,96	359,11	194,27	560,71	9,56

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	A	B	C	E	Ca	Mg	P	Fe	
Десятый день															
Завтрак															
Каша молоч. пшениная с маслом	302*	245/5	10,50	8,30	24,30	334	0,08	0,23	1,31	0,13	183,35	55,85	164,55	1,46	
Чай с молоком	297**	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,02	0,75	0	65,25	11,4	53,24	0,9	
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	28,00	140	0	0,06	0	0,55	10	7,0	32,50	0,55	
Итого:		510	16,84	10,55	69,66	560,00	0,10	0,31	2,06	0,68	258,60	74,25	250,29	2,91	
Обед															
Сала из свежик помидоров и огурцов	20*	100	0,54	4,26	1,92	89,00	0,03	0,62	0,15	1,00	7,52	13,53	10,52	0,45	
Суп картофельный рыбный	133*	250/12,5	4,57	2,8	15,3	134	0,04	0,1	18,39	0,29	21,41	27,91	85,17	1,01	
Котлеты руб.из птицы с соусам	498*	100/20	13,09	6,3	13,35	191	0	0,07	1,32	3,61	51,95	21,91	144,42	1,32	
Каша гречневая рассыпчатая	508*	200	10,51	7,94	26,70	361	0,06	0,10	0	0,67	17,39	166,34	249,01	5,58	
Чай с сахаром	685"	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0	0,1	0	5,25	4,4	8,24	0,87	
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	24,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24	
итого:		940	31,73	21,95	96,88	958,00	0,13	0,93	19,96	6,35	117,92	245,49	549,56	11,47	
Всего:		1450	48,57	32,50	166,54	1518,00	0,23	1,24	22,02	7,03	376,52	319,74	799,85	14,38	

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	A	B	C	E	Ca	Mg	P	Fe	
Одиннадцатый день															
Завтрак															
Суп молочный с макар.изделиями с сл.маслом	93*	5/250	7,2	6,5	24	199	38,25	0,11	1,14	0,59	202,03	30,18	172,48	0,64	
Какао с молоком	693*	200	3,04	3,39	27,91	149,00	0,00	0,14	1,16	0,00	113,10	0,00	0,00	0,93	
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	28,00	140	0	0,06	0	0,55	10	7,0	32,50	0,55	
итого:		510	14,97	10,50	79,46	488,00	38,25	0,31	2,30	1,14	325,13	37,18	204,98	2,12	
Обед															
Салат из свеклы отварной	52*	100	0,76	4,04	4,59	45	0,01	0,01	5,10	4,020	18,9	11,2	21,9	0,71	
Суп картоф.с макарон. издел.с мясом птицы	140*	5/250	3,70	5,8	18,80	151	0,07	0,12	16,5	0,29	23,28	24,51	66,14	1,05	
Плов	265*	220	18,70	23,40	43,20	420	0,19	0,10	5,70	1,62	31,10	54,30	232,00	2,10	
Компот из св.яблок	631*	200	0,16	0,16	17,87	109	0,01	0,01	6,60	0,08	6,9	3,6	4,40	0,95	
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	24,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24	
итого:		835	26,14	33,99	109,06	851,00	0,28	0,28	33,90	6,79	94,53	105,03	376,67	7,05	
Всего:		1345	41,11	44,49	188,52	1339,00	38,53	0,59	36,20	7,93	419,66	142,21	581,65	9,17	

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества									
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	A	B	C	E	Ca	Mg	P	Fe	
Двенадцатый день															
Завтрак															
Каша молочная овсяная с маслом	302*	245/5	11,02	14,30	22,10	342	0,09	0,23	1,18	0,14	165,01	50,27	148,10	1,32	
Чай охлажденный с фруктовым соком	79*	200	0,34	0,02	22,53	95	0	0,00	1,04	0,05	6,13	3,98	7,21	0,58	
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	28,00	140	0	0,06	0	0,55	10	7,0	32,50	0,55	
итого:		510	16,10	14,92	72,63	600,00	0,09	0,29	2,22	0,74	181,14	61,25	187,81	2,45	
Обед															
Огурцы соленые порциями		100	0,48	0,06	0,96	13	0,02	0,02	3	0,06	13,8	8,4	4,4	0,36	
Суп крестьянский с крупой со сметан с мясом птицы	134*	5/250	4,80	6,40	11,50	126	0,00	0,07	15,52	0,47	33,14	17,30	29,00	1,30	
Биточки рубленные с соусом	451*	100/20	14,80	11,54	13,12	253	0	0,07	1,31	2,56	29,30	9,15	63,82	0,61	
Каша пшеничная вязкая	510*	200	4,44	8,36	26,10	281	0,04	0,13	0,73	0,25	10,30	8,16	45,28	0,82	
Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0	28,88	116	0	0	0,4	0	44,8	6	5,4	1,26	
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	24,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24	
итого:		935	27,78	26,96	105,16	915,00	0,06	0,33	20,96	4,12	145,74	60,41	200,10	6,59	
всего:		1445	43,88	41,88	177,79	1515,00	0,15	0,62	23,18	4,86	326,88	121,66	387,91	9,04	

ВСЕГО ЗА 12 ДНЕЙ	17170	559	529	2194	18115	82	59	405	79	4877	2742	6256	525
------------------	-------	-----	-----	------	-------	----	----	-----	----	------	------	------	-----

При составлении меню использовались: * Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий ОП при общеобразовательных школах изд. 2004 год; ** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий диетического питания для предприятий ОП изд. 2002 года; *** Сборник технических нормативов изд. 2008 год