

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
протокол № 10
от 10.06.2022г

СОГЛАСОВАНО
Управляющий совет
Протокол № 2 от 10.06.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
и введено в действие
приказом № 43-А
от 14.06.2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся МБОУ «Хозанкинская ООШ»**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Хозанкинская основная общеобразовательная школа» Красночетайского района Чувашской Республики (МБОУ «Хозанкинская ООШ») (далее – Положение) устанавливает режим занятий учащихся.

1.2. Режим занятий учащихся МБОУ «Хозанкинская ООШ» упорядочен в календарном учебном графике образовательной организации на текущий учебный год, утверждённом приказом директора.

1.3. Изменение режима занятий учащихся утверждается приказом директора МБОУ «Хозанкинская ООШ»

1.4. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий учащихся МБОУ «Хозанкинская ООШ»

1.5. Настоящее Положение разработано на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Устава МБОУ «Хозанкинская ООШ»;
- Правил внутреннего трудового распорядка для работников МБОУ «Хозанкинская ООШ» и иных локальных нормативных актов.

II. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков, факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, индивидуальных и групповых занятий, расписанием звонков.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 1,9 классах - 33 учебных недели, во 2 – 8 классах – не менее 34 учебных недель.

Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды - четверти:

- 1 четверть – 9 учебных недель;
- 2 четверть – 7 учебных недель;
- 3 четверть – 10 учебных недель (для 1 классов – 9 учебных недель);
- 4 четверть – 8 учебных недель.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней для учащихся 2-9 классов. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение учебного года и равномерная интервальность отдыха, которые ежегодно регулируются календарным учебным графиком.

2.5. В МБОУ «Хозанкинская ООШ» с учётом мнения участников образовательных отношений установлена следующая продолжительность учебной недели:

- 5-ти дневная учебная неделя в 1 классе;
- 6-ти дневная учебная неделя во 2 -9 классах.

2.6. Учебные занятия в МБОУ «Хозанкинская ООШ» организуются в одну смены.

Начало уроков 1 смены – не ранее 08.30 часов.

Продолжительность урока во 2-9 классах - 40 минут.

Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.7. Для облегчения процесса адаптации учащихся к обучению в первом классе образовательный процесс осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и др. (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.8. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

- для учащихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для учащихся 7–9 -х классов — не более 7 уроков.

2.9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, индивидуальных и групповых занятий. Факультативные, элективные курсы, элективные учебные предметы, индивидуальные и групповые занятия организуются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, индивидуальных и групповых занятий организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.10. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. Для учащихся первых классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; для учащихся 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для учащихся 5 – 9 -х классов - на 2 - 4 уроках.

2.12. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы, как правило, проводятся на 2 - 3 уроках.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;

- 2-4 классы – 26 часа в неделю;

- 5 класс -32 часа в неделю;

- 6 класс -33 часа в неделю;

- 7 класс -35 часов в неделю;

- 8 -9классы – 36 часов в неделю;

2.15. При проведении занятий по технологии на уровне основного общего образования, по физической культуре, по иностранному языку и информатике на уровне основного общего образования, а также при изучении иностранного языка на уровне начального общего образования, при организации элективных курсов и элективных учебных предметов

допускается деление класса на две группы при наполняемости класса 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы класса с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим учебным предметам.

2.16. Педагогам категорически запрещается:

- отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия без согласования с администрацией МБОУ «Хозанкинская ООШ»;
- удалять учащихся из класса во время учебных занятий;
- оказывать моральное или физическое воздействие на учащихся;
- производить самостоятельно замену уроков по договоренности между учителями.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 15 минут;
- после 3-го урока — 25 минут;
- после 2, 4, 5, 6-го урока — 10 минут.

2.18. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «Хозанкинская ООШ».

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - -до 3,5 ч.

2.20. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком организованного питания, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ «Хозанкинская ООШ» с учётом мнения участников образовательных отношений.

III. Режим занятий учащихся во время организации внеурочной деятельности

3.1. Организация внеурочной деятельности в МБОУ «Хозанкинская ООШ» регламентируется расписанием работы группы по присмотру и уходу за детьми в утверждённых приказами директора.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом внеурочной деятельности. Выход за пределы МБОУ «Хозанкинская ООШ» разрешается после издания директором соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время проведения мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

IV. Режим двигательной активности учащихся

4.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- утренней гимнастики;
- проведения физкультминуток;
- организации подвижных игр на переменах;
- организации внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям.

4.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной группы физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом медицинского заключения.

4.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.