

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Егоркинская средняя
общеобразовательная школа»
Шумерлинского муниципального
округа

Согласован:
Председатель профкома

_____ Г.А. Улисов
Протокол
№ 9

от 27.08.2025

«Принят»
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 27.08.2025

Утвержден:
Директор школы:
_____ Е.В.Пакулаева
приказ от 01.09.2025 № 132

**РЕЖИМ ДНЯ разновозрастной
дошкольной группы
на 2025-2026 год**

Пояснительная записка

Название: дошкольная разновозрастная группа муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Егоркинская средняя общеобразовательная школа» Шумерлинского муниципального округа

Адрес: 429107, Чувашская Республика, Шумерлинский район, д. Егоркино, ул. 40 лет Победы, д. 21 б

Режим работы: пятидневная неделя с 10 часовым пребыванием воспитанников с понедельника по пятницу с 7.00 до 17.00 часов и календарным временем посещения – круглогодично. Суббота, воскресенье и праздничные дни – нерабочие (выходные).

Проектная мощность 23 детей. Фактическая наполняемость 8 детей.



Группа разновозрастная (1,5-7л) – 8 детей

Режим дня составлен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом предложенного примерного режима дня в основной образовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» Под ред. Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. — М.: Мозаика - Синтез, 2017г., с учетом специфики и режима работы учреждения.

Прием детей в дошкольную группу осуществляется на основании медицинского заключения. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателем, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей и проводят бесконтактную термометрию. Выявленные дети с признаками инфекционных заболеваний в дошкольную группу не принимаются. При выявлении детей с признаками инфекционных заболеваний в течение дня, проводится меры по ограничению или исключению их контакта со здоровыми детьми (изоляция в медицинском блоке организации), до прихода родителей (законных представителей), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи (п. 2.9.3., 3.1.8. СП 2.4.3648-20).

После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней, детей принимают только при наличии медицинского заключения с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Последовательность и длительность проведения режимных процессов в течение дня представлена в двух вариантах для каждого возраста (1 период (01.09.2025 – 31.05.2026г) с проведением совместных образовательных игровых ситуаций педагога с детьми (занятий), 2 период (01.06.2025-31.08.2026г) – занятия не проводятся. При разработке режима дня учитывается время пребывания ребенка в ДООУ, время года, возраст и состояние здоровья детей. Особое внимание уделяется:

- соблюдению баланса между различными видами активности детей (умственной, физической), виды активности целесообразно чередуются;
- организации гибкого режима посещения детьми обычных групп и групп кратковременного пребывания (с учетом потребностей родителей, и индивидуальной адаптацией);
- проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомляемости с учетом времени года, изменения биоритмов в течении дня и активности в течении недели.

Организация режима дня

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3

часов. Утренний прием детей проводится на улице с учетом погодных условий. Утренняя гимнастика проводится на игровых участках или игровой площадке. При неблагоприятной погоде утренняя гимнастика проводится в зале и (или) групповом. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна. Установленные часы приема пищи строго соблюдаются.

График выдачи готовых блюд с пищеблока в группу:

№ п/п	Группа	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
1.	Подготовительная	8.20	10.05	12.10	15.15

Дневной сон для детей до 3 лет не менее 3 часов, для детей 4-7 лет – не менее 2,5 часов (СанПиН 1.2.3685-21). Перед сном не проводятся подвижные и эмоциональные игры. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет в режиме дня отводится 3-4 часа.

Про организации образовательного процесса соблюдаются требования СанПиН 1.2.3685-21:

- начал занятий не ранее 8.00 часов, оканчиваются не позднее 17.00;

- продолжительность занятий не более для детей:

- от 1,5 до 3 лет -10 мин.,

- от 3 до 4 лет – 15 мин.,

- от 4 до 5 лет – 20 мин.,

- от 5 до 6 лет – 25 мин.,

- от 6 до 7 лет – 30 мин.;

- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает для детей:

- от 1,5 до 3 лет -20 мин.,

- от 3 до 4 лет – 30 мин.,

- от 4 до 5 лет – 40 мин.,

- от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна,

- от 6 до 7 лет – 90 мин.;

- продолжительность между занятиями не менее 10 мин.

Отсутствует «жесткий» регламент начала и окончания занятий при проведении в группе и в музыкально-физкультурном зале.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, двигательные упражнения, игры. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья, но не менее 1 часа в день. Предусматривается возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, 1 раз в неделю обязательно, подвижных игр, определяется по совокупности показателей погодных условий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале или в групповом помещении (п.2.10.3. СП 2.4.3648-20). Двигательный режим, физические упражнения, закаливающие мероприятия (при согласовании с родителями) осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В детском саду используют различные формы двигательной деятельности такие как: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, и др. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь

физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка. Занятия физической культурой для детей в возрасте 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю с детьми 5-7 лет 1 занятие проводится круглогодично на открытом

воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Примерный режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Группы раннего возраста	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе группа
Занятия физической	в помещении		2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	на улице		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Музыкальные занятия	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
	Хороводная игра или игра средней подвижности	2-3 мин	2-3 мин	3-5 мин	3-5 мин
	Физкультминутка во время занятия	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин	2-3 мин
	Динамическая пауза между занятиями (если нет физ. или муз. занятий)	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин
	Подвижные игры на прогулке	5-7 мин	6-10 мин	15-20 мин	15-20 мин
	Закаливающие процедуры и гимнастика после дневного сна	7-10 мин	10-12 мин	15-20 мин	15-20 мин
	Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	5-7 мин	8-10 мин	10-15 мин	10-15 мин
	Динамический час на прогулке		15-20 мин	25-30 мин	30-35 мин
Активный отдых	Физкультурный досуг		1 раз в мес (20 мин)	1 раз в мес (35-45 мин)	1 раз в мес (40-50 мин)
	Спортивные праздники			60 мин 2/год	60 мин 2/год
	День здоровья		1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Экскурсии поход				1 час 1 раз/квартал	1,5 часа 1 раз/кв.
-----------------	--	--	--	------------------------	-----------------------

Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная физическая активность в помещении	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные спортивные игры прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений; правильно организованная прогулка; физические упражнения в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе; умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры; ходьба по «дорожкам здоровья»; корригирующая гимнастика после сна; обширное умывание; хождение босиком в летний период; оздоровительный бег.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используем дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ДОУ. При организации закаливания реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны воспитателей и с согласия родителей (законных представителей).

Время организации режимных моментов не имеет жестких рамок, не может превышать временной отрезок, регламентированный СанПиН, не предусматривает взаимозамены либо исключением одного из них.

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВАЯ ПОДГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (возраст от 1,5 до 3 лет) (01.09.2025-31.05.2026)

Режимные моменты	время
Прием детей на свежем воздухе (в соответствии с погодными условиями) осмотр детей, измерение температуры тела, ароматерапия в осенне-зимний период (лук, чеснок) Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики (в теплый период на игровой площадке)	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку обучение элементарным гигиеническим навыкам: мытью рук, умению пользоваться полотенцем Завтрак воспитание культуры поведения за столом: правильно сидеть за столом во время еды, аккуратно есть, тщательно бесшумно пережевывать	8.10 – 8.30
пищу, уметь пользоваться столовыми приборами, салфеткой	
Игры самостоятельная деятельность, совместные дидактические, сюжетно-ролевые игры с воспитателем совместные игровые ситуации педагога с детьми (занятие)	8.30 – 09.10
Второй завтрак	9.50-10.00

Подготовка к прогулке привитие детям навыков гигиены во время одевания, правильный подбор одежды, в соответствии с погодными условиями Прогулка игры малой, средней подвижности, подвижные игры и физические упражнения, минутки здоровья, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми (с отставанием в физическом развитии), экскурсии по территории детского сада – 1 раз в неделю, игры с выносным материалом	09.10 – 11.05
Возвращение с прогулки привитие культурно-гигиенических навыков: снятие одежды в определенной последовательности с помощью взрослых, мытьё рук	11.05 – 11.20
Обед воспитание культуры поведения за столом	11.20 – 11.45
Подготовка ко сну раздевание, проведение гигиенических процедур Сон	11.45 – 15.00
Постепенный подъем корректирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., хождение босиком по дорожкам здоровья, контрастное закаливание воздухом, одевание, проведение гигиенических процедур	15.00 – 15.20
Полдник воспитание культуры поведения за столом	15.20 – 15.40
Игры самостоятельная деятельность, совместные дидактические, сюжетно-ролевые игры с воспитателем совместные игровые ситуации педагога с детьми (занятие)	15.40-16.00
Подготовка к прогулке привитие навыков самообслуживания, соблюдение последовательности во время одевания верхней одежды.	16.00 – 16.20
Прогулка подвижные игры и физические упражнения, дидактические подвижные игры, пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры, игры малой и средней подвижности	16.20 – 17.00

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ПОДГРУППА (возраст от 4 до 7 лет) (01.09.2025-31.05.2026)

Режимные моменты	время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, дидактические игры, подвижная игра малой активности; консультирование родителей по вопросам здоровья, питания, физического развития детей, ароматерапия в осенне-зимний период (лук, чеснок)	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики (в теплый период на игровой площадке, в холодный период при неблагоприятных погодных условиях в групповом помещении или в физкультурном зале)	8.00-8.10 на свежем воздухе
	7.40-7.50 в физ. зале
Подготовка к завтраку умывание лица, мытье рук с мылом водой комнатной температуры, причесывание индивидуальными расческами; дежурство по сервировке стола Завтрак закрепление гигиенических навыков и культуры поведения во время приема пищи: держать осанку за столом, бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой; умывание после приема пищи, полоскание полости рта после приема пищи (t воды 20С)	8.20– 8.40
Игры самостоятельная деятельность, умеренной подвижности двигательная разминка 5-7 минут, совместные игровые ситуации педагога с детьми (занятие)	8.40 – 10.30

Второй завтрак	10.00 – 10.10 В среду (10.20-10-30)
Подготовка к прогулке формирование навыков самостоятельного одевания детей, с применением фронтального метода. Прогулка наблюдение, самостоятельная двигательная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию, активный отдых – целевая прогулка 25 - 30 минут (1 раз в неделю), физкультурный праздник 30 - 40 минут (2 раза в год), игры с водой, песком, природным материалом (в теплый период), минутки здоровья, подвижные игры и физические упражнения 10-15 минут.	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки закрепление у детей навыков последовательности в самостоятельном раздевании	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду привитие навыков личной гигиены: дежурство, умывание лица, мытье рук прохладной водой с мылом Обед закрепление гигиенических навыков и воспитание культуры поведения во время приема пищи: бесшумно пережевывать пищу, есть не торопясь, пользоваться салфеткой.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну умывание после приема пищи, полоскание полости рта после приема пищи (t воды +20С) раздевание, проведение гигиенических процедур. Сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем корректирующая гимнастика, массаж ушных раковин 2 мин., хождение босиком по дорожкам здоровья, контрастное закаливание воздухом, одевание, проведение гигиенических процедур, причесывание личной расческой	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику формирование гигиенических навыков: умение самостоятельно следить за внешним видом, дежурство Полдник привитие и формирование культуры поведения за столом во время приема пищи	15.30 – 15.45
Игры самостоятельная деятельность, труд, самостоятельная художественная деятельность, эмоционально-психологические разгрузки с элементами релаксации, музыки, коррекция настроения от 2 до 5 мин, совместные игровые ситуации педагога с детьми (занятие)	15.45-16.25
Подготовка к прогулке формирование навыков во время одевания, умение правильно подбирать одежду Прогулка подвижные игры и физические упражнения средней либо малой подвижности 10 – 15 минут, индивидуальная работа по освоению основных движений 8-10 минут, дидактические игры, сюжетно – ролевые, развивающие, конструктивные игры, самостоятельная деятельность детей, труд в природе, пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры. Работа с родителями во время вечерней прогулки Общение на тему здоровья, закаливания, питания детей, режима дня в ДОУ, физиологических особенностей детей старшего дошкольного возраста и т.д.	16.25 – 17.00

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ (период 01.09.2025-31.05.2026)

2 группа раннего возраста

Интервал времени	Время в режиме дня
6.50-7.00 7.00-7.30 (групповая и спальная комната)	Перед приемом детей в группе Во время утреннего приема детей на площадке (в соответствии с погодными условиями)
9.30-9.40 10.00-10.50 (групповая и спальная комната)	Во время утренней прогулки
12.00-14.30 (групповая комната)	Во время сна детей
16.00-17.30 (групповая и спальная комната)	Во время вечерней прогулки

При проведении режимных процессов ДООУ придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании и т.д.);
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника (для каждой возрастной группы определен свой режим дня);
- организация режима дня с учетом теплого и холодного периода года.

Для воспитанников, вновь поступающих в ДООУ, предполагается адаптационный режим.

Адаптационный режим

Рекомендуемый адаптационный режим для вновь прибывших воспитанников составляет 1 месяц:

- 1) Первая неделя (пребывание в детском саду не более - 2-х часов) Первые 3 дня с 9.00 - 11.00 (игры на участке, прогулка)
Последующие дни с 8.00 - 10.00 (прием пищи, игры на участке)
- 2) Вторая неделя (пребывание в детском саду от 3-4 часов)
Первые 3 дня с 8.00 - 11.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке)
Последующие дни с 8.00 - 12.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке)
- 3) Третья неделя (пребывание в детском саду от 5 - 7 часов)
Первые 2 дня с 8.00 - 13.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон)
Последующие дни с 8.00-15.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон)
- 4) Четвертая неделя (пребывание в саду полный день)
Образовательная деятельность в ДООУ осуществляется непрерывно и

круглогодично. В зависимости от специфики организации детской деятельности выделяется **два периода**:

1 период (1 сентября - 31 мая).

2 период (1 июня - 31 августа).

Отличительной особенностью второго периода является отсутствие такой формы реализации Программы как совместная игровая образовательная деятельность педагога с детьми (занятие). Приоритет отдается совместной деятельности воспитателя и детей в иных формах, а также самостоятельной игровой детской деятельности.

На период карантинных мероприятий предполагаются карантинные режимы по показаниям.

Карантинный режим

№ п/п	Основное заболевание	Инкубационный период	Профилактические мероприятия	Сроки карантина
1.	Ветряная оспа	11-21 день	Своевременная изоляция, проветривание, влажная уборка	21 день
2.	Скарлатина	3-12 дней	Своевременная изоляция, текущая дезинфекция, осмотр ЛОР	7 дней
3.	Коклюш	3-14 дней	Экстренная изоляция, влажная уборка, проветривание, ежедневный осмотр	14 дней
4.	Гепатит «А»	15-35 дней	Своевременная изоляция, ежедневный осмотр	35 дней
5.	Краснуха	11-24 дня	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино-профилактика	Наблюдение 21 день
6.	Корь	9-20 дней	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино-профилактика	8-17 дней
7.	Эпидемический паротит	10-21 день	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино-профилактика	10-21 день
8.	Грипп	1-2 дня	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, массовая иммунизация, повышенная неспецифическая резистентность	7 дней
9.	Гепатит «В»	60-180 дней	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино-профилактика	6 мес.
10.	COVID - 19	5-6 дней	Своевременная изоляция, текущая дезинфекция, влажная уборка, проветривание, обеззараживание воздуха, обработка рук кожными антисептиками, индивидуальная защита органов дыхания (взраслым)	14 дней

К режиму дня Дошкольной группе на 2025-2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся муниципального
бюджетного общеобразовательного учреждения «Егоркинская средняя
общеобразовательная школа»**

I. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся **муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Егоркинская средняя общеобразовательная школа»** (далее Положение) разработано в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом **муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Егоркинская средняя общеобразовательная школа»** (далее МБОУ «Егоркинская СОШ»), Основной образовательной программой дошкольного образования **муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Егоркинская средняя общеобразовательная школа»**

- 1.2. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной деятельности максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.3. Образовательная деятельность в ДОУ осуществляется с учетом режима работы образовательной организации, режима функционирования групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы обучающихся (далее – воспитанники).

II. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы в Дошкольной группе устанавливается локальным актом. Пятидневная рабочая неделя с 7 часов 00 минут до 17 часов 00 минут.

2.2. Режим работы: пятидневная рабочая неделя с 7 часов 00 минут до 17 часов 30 минут, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.3. Группы функционируют в режиме полного дня (10 часового пребывания детей).

III. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная деятельность в Дошкольной группе осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования МБОУ «Егоркинская СОШ», самостоятельно разработанные и утвержденные. Образовательные программы дошкольного образования в Дошкольной группе реализуются в течение всего времени пребывания детей в ДОУ (ФГОСДОп.2.5), реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

3.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Продолжительность ежедневных прогулок составляет для детей до 7 лет - не менее 3 часов в день (СанПин1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.) Прогулки организуются два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре от + 9 и скорости ветра менее 4 м/с прием детей так же осуществляется на прогулке.

3.3. Образовательная деятельность состоит из двух периодов:

I период - с 01 сентября по 31 мая. Для этого периода в режиме дня характерно преобладание образовательной деятельности, связанной с открытием детьми «нового знания» и овладением новыми видами и способами деятельности;

II период - с 01 июня по 31 августа, в режиме дня, для этого периода характерно преобладание культурно-досуговой и физкультурно- оздоровительной деятельности организуемой педагогами, и самостоятельной деятельности детей по их интересам и инициативе.

3.4. Особенностью организации образовательной деятельности для воспитанников в Дошкольной группе является ситуационный подход. Основной единицей образовательного процесса выступает совместная игровая образовательная ситуация взрослого и детей (занятие), которая планируется и организуется педагогом с целью решения определенных задач развития и воспитания. Начало образовательной ситуации, деятельности, не ранее 8.45, окончание не позднее 17.00. (СанПин1.2.3685 –21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»). Особенностью организованной деятельности является появление образовательного результата (продукта) в ходе совместной деятельности взрослого и детей.

3.6. Длительность занятий для детей:

от 1,6 до 3 лет не должна превышать 10 минут. от 3 до 4

лет - не более 15 минут,

от 4 до 5 лет – не более 20 минут, от 5 до

6 лет – не более 25 минут,

от 6 до 8 лет – не более 30 минут (СанПин1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г. Раздел VI

«Требования к организации образовательного процесса»). Допускается осуществлять образовательные ситуации, деятельность, (занятия) на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 2 до 3 лет – 45 минут;

от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 лет – 40 минут;

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.8. При организации образовательной деятельности (игра-занятие, занятие) предусматривается гимнастика для глаз, физкультминутка, или иная двигательная активность, а также обеспечивается контроль за осанкой вовремя изобразительной деятельности и использования электронных средств обучения (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г.)

IV. Режим физического воспитания

4.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья и составляет не менее 1 часа в день.

4.3. В Дошкольной группе используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физическими упражнениями с различными упражнениями в помещении и на воздухе, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

4.4. Продолжительность утренней зарядки – не менее 10 минут для воспитанников в возрасте до 7 лет (СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.)

4.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни объем двигательной активности достигается в музыкально-спортивном зале, с использованием подвижных игр, занятий с атрибутами гимнастических упражнений и др. (СанПин 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г. Раздел VI «Требования к организации образовательного процесса»). Занятия, проводимые в зале, регламентируются по времени для каждой возрастной группы и утверждаются локальным актом ДОУ. (Приложение 1).

V. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение о режиме занятий является локальным нормативным актом ДОУ, согласуется на педагогическом совете и утверждается приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически признается утратившим силу.

В осенний, весенний, летний период при хорошей погоде двигательная активность (утренняя гимнастика, занятия физической культурой) проводится на спортивной площадке и (или) игровой площадке группы (СанПиН от 28.01.2021 № 2, СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЕГОРКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" ШУМЕРЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ, Пакулаева Елена Владимировна, ДИРЕКТОР**

03.11.25 14:21 (MSK)

Сертификат 00CDA0953B200E7476C358952BEA2B5FE9