

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Кудеихинская СОШ»
М.В. Архипова
Приказ № 113а от « 29 » августа 2025 г.

**План работы школьного спортивного клуба «ОЛИМПУС»
на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на учебный год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы	Август-сентябрь	Руководитель ШСК

Методическая деятельность			
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов классов	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации ШСК	- проверка планов - проверка ведения журналов посещения ШСК	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2025 – 2026 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Зам.дир. по ВР, Учитель физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам.дир. по ВР, Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-11 классов	сентябрь	Зам.дир. по ВР, Учитель физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Зам.дир. по ВР, Учитель физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 11 классов.	октябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Конкурс «Строя и песни»	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук.

Общешкольные соревнования по баскетболу среди 5-9 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	апрель	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	май	Зам. дир. по ВР, Учителя физ.культуры, кл.рук.
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Малая школьная Зарница	июнь-август	Зам.дир. по ВР, учитель физ.культуры, кл.рук.
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам.дир. по ВР, начальник лагеря, учитель физ.культуры, кл.рук.
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам.дир. по ВР, учитель физ.культуры, кл.рук.