



Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики
«Чебоксарский техникум строительства и городского хозяйства»
Министерства образования Чувашской Республики

Согласовано:

Зам. директора по инновационной и
производственной работе

/М.Н.Тюрин

2025 г.

Утверждаю:
Директор

/С.В. Кудряшов

2025 г.

Расписание занятий

кружка/секции « Волейбол »

название кружка/секции

В рамках дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

«Рабочая программа по учебному предмету «Волейбол»»

название программы

с 2 октября 2025 г. по 25 декабря 2025 г.

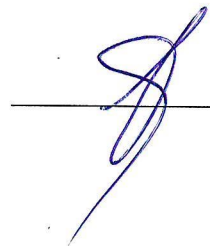
День недели/ дата	Время	Объем ак. часов	Тема занятия	Вид занятия	Ответственный преподаватель	Место занятия (№ кабинета)
02.10.20 25 (чт)	18.15- 19.50	4	Подготовка к X Спартакиаде студенческих отрядов ПФО	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
07.10.20 25 (вт)	18.15- 19.50	4	Подготовка к X Спартакиаде студенческих отрядов ПФО	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
09.10.20 25 (чт)	18.15- 19.50	4	Подготовка к X Спартакиаде студенческих отрядов ПФО	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
14.10.20 25 (вт)	18.15- 19.50	2	Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2.	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
16.10.20 25 (чт)	18.15- 19.50	2	Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2. Взаимодействия игроков передней линии при первой подаче	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
21.10.20 25 (вт)	18.15- 19.50	2	Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2. Взаимодействия игроков передней линии при первой подаче.	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
23.10.20 25 (чт)	18.15- 19.50	2	Приём нижних подач и первая передача в зону 3, вторая передача в зоны 4, 2. Взаимодействия игроков передней линии при первой подаче. Действия игроков передней линии при второй подаче.	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал



28.10.20 25 (вт)	18.15- 19.50	2	Выбор способа приёма мяча, посланного через сетку противником (сверху, снизу).	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
30.10.20 25 (чт)	18.15- 19.50	2	Групповые действия игроков на линиях при подаче и первой передаче	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
		24	Итого			
06.11.20 25 (чт)	18.15- 19.50	2	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. Передача на точность с перемещением в парах, встречная передача.	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
11.11.20 25 (вт)	18.15- 19.50	2	Стартовая стойка в сочетании с перемещениями	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
13.11.20 25 (чт)	18.15- 19.50	4	Контрольные игры и соревнования.	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
18.11.20 25 (вт)	18.15- 19.50	4	Контрольные игры и соревнования	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
20.11.20 25 (чт)	18.15- 19.50	2	Передача мяча сверху двумя руками. Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
25.11.20 25 (вт)	18.15- 19.50	4	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
27.11.20 25 (чт)	18.15- 19.50	4	Контрольные игры и соревнования	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
		22	Итого			
02.12.20 25 (вт)	18.15- 19.50	4	Групповые действия игроков на линиях при подаче и первой передаче	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
04.12.20 25 (чт)	18.15- 19.50	4	Контрольные игры и соревнования.	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
09.12.20 25 (вт)	18.15- 19.50	4	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. Выполнение второй передачи для нападающего удара.	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
11.12.20 25 (чт)	18.15- 19.50	2	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах.	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
16.12.20 25 (вт)	18.15- 19.50	4	Командные действия при приёме верхних и нижних подач. Передвижения игроков в зонах. Перемещения и стойки в технике защиты	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
18.12.20 25 (чт)	18.15- 19.50	2	Отбивание мяча в прыжке кулаком через сетку, в непосредственной близости от неё.	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
23.12.20 25 (вт)	18.15- 19.50	4	Отбивание мяча в прыжке кулаком через сетку, в непосредственной близости от неё. Передача на точность с	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал

			перемещением в парах, встречная передача.			
25.12.20 25 (чт)	18.15- 19.50	4	Контрольные игры и соревнования.	Практиче ское обуч.	Яковлев А.Н.	1 корпус, спортивный зал
		28	Итого			

Преподаватель



А.Н. Яковлев