



7 д	МЕНЮ НА 21.10. 2025 г.		Возрастная категория : с 12 лет и старше				
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	15,00	220/5	11,44	8,32	56,27	268,4
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	41,00	495,00	22,33	15,02	111,98	586,20
ОБЕД							
ГТК	Салат из моркови с сахаром	10,00	60	0,72	0,42	6,66	34,3
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	24,00	200/5	1,45	4,04	10,9	87,8
302*	Каша пшеничная вязкая	9,0	150	8,38	6,1	41,26	257,86
278**	Тефтели из говяд.рубленные	51,00	80	12,08	10,32	14	197,2
ГТК	Соус красный основной	5,00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	110,00	775,00	27,05	21,78	106,63	732,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1270,00	49,38	36,80	218,61	1318,31
Возрастная категория : с 12 лет и старше							
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	20,00	250/5	12,96	9,42	63,77	304,18
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
11Р	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50,00	530,00	25,00	17,57	119,53	640,08
ОБЕД							
ГТК	Салат из моркови с сахаром	14,00	100	1,2	0,7	11,1	57,3
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	27,00	250/5	1,8	5,02	13,55	109,21
302*	Каша пшеничная вязкая	12,0	180	10,05	7,32	49,51	309,43
278**	Тефтели из говяд.рубленные	53,00	100	15,1	12,9	17,5	246,5
ГТК	Соус красный основной	5,00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	122,00	915,00	32,57	26,84	125,47	877,39
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1445,00	57,57	44,41	245,00	1517,47