



СОГЛАСОВАНО

Директор

С.И. Вашинов

Директор ООО

УТВЕРЖДАЮ
«Агрофирма «Адашевская»
В.В. Мефодьева
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ НА 7 день 21.10.25г.		Возрастная категория : 3-7 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша манная молочная с маслом сливоч.	13,00	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
693*	Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7
	ИТОГО	30,50	403,00	14,40	17,13	73,87	463,00
ЗАВТРАК 2							
666**	Молоко кипяченое	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
	ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
ОБЕД							
ТТК	Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20,00	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22
302*	Каша пшеничная вязкая	6,00	140	5,3	0,56	31,5	220,64
278**	Тефтели из говядины рубленные	24,50	40/30	9,3	9,3	1,8	125,4
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15
	ИТОГО	66,00	655,00	20,99	14,68	83,96	617,19
ПОЛДНИК							
302*	Каша пшеничная вязкая	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54
ТТК	Напиток апельсиновый	5,00	200			22,70	86,00
ТТК	Блины с повидлом	14,50	100/20	6,88	4,5	31,9	203,74
	ИТОГО	27,50	480,00	13,39	9,24	86,61	466,28
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1638,00	51,78	44,35	249,34	1606,97