

МЕНЮ на 22 Октября 2025 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	22-69	.030(15/15	3,0	9,2	8,8	140,0
Каша молочная "Дружба"с маслом слив.	29-24	.300(5	14.14	12,0	27,0	410,0
Кисель плодово-ягодный	5-87	.200			32,0	163,0
Батон	2-20	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	<u>60=</u>		<u>22</u>	<u>22</u>	<u>88</u>	<u>888</u>

<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты с масл.р.зеленью	10-89	.100	1,58	4,1	7,68	81,67
Борщ с капустой и картофелем/курицей/смет.	21-65	.267,5(250/12,5/5)	5,91	8,1	14,09	152,0
Биточки рыбн./горбуша/с соусом.	46-71	.100(70/30)	15,0	8,0	12,0	175,0
Картофельное пюре	23-05	.200	4,2	10,1	28,9	249,0
Компот из яблок	8-50	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	14=	.100	1,0	1,0	8,0	45,00
130=			32	32	131	969

<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной капусты с масл.р.зеленью	11-96	.110	1,74	4,5	8,1	82,0
Биточки рыбн./горбуша/с соусом.	46-71	.100(70/30)	15,0	8,0	12,0	175,0
Картофельное пюре	23-05	.200	4,2	10,12	28,9	249,0
Компот из яблок	8-50	.200	0,3		35,7	141,0
Батончик "Банан бар"	20-58	.035/шт	4,5	9,0	16,0	133,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	14=	.100	1,0	1,0	8,0	45,00
130=			31	33	133	950

<u>Полдник</u>						
Кекс для дет.питания	11-49	.028/шт.	2,0	6,0	15,0	118,0
Булочка с вареной сгущенкой	25-41	.100	7,0	5,0	45,0	220,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
60=			10	11	94	470

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.