

МЕНЮ на 21 Октября 2025 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	8-54	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Каша пшеничная молочная/маслом	27-36	.300/5	8,16	11,6	33,9	290,8
Кофейный напиток с молоком	12-10	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/1шт	19.20			76.00
Батон	2-20	.060	5.24	1.17	21,07	175,2
	60=		21	21	84	681
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	19-62	.110	2,2	7,5	7,0	115,0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	17-96	.262,5(.250/12,5/5	1,8	5,9	11,7	98,0
Котлеты московские с соусом	53-98	.100(70/30	14,9	8,8	9,8	180,0
Каша гречневая рассыпчатая	16-03	.200	6,0	8,7	42,6	232,0
Чай с соком	3-21	.200/25	0.40		24.00	94.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10,26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	14=	.100	1,0	1,0	8,0	45.00
	130=		31	32	128	889
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	22-46	.125	2,2	7,5	7,0	115,0
Котлеты московские с соусом	53-98	.100(70/30	14,9	8,8	9,8	180,0
Каша гречневая рассыпчатая	16-03	.200	6,0	8,7	42,6	232,0
Чай с соком	3-21	.200/25	0.40		24.00	94.00
Вафли "Вау вафли"	15-12	.030/1шт.	2,5	5,4	13,0	117,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10,26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	14=	.100	1,0	1,0	8,0	45.00
	130=		31	32	129	908
<u>Полдник</u>						
Слойка "с фруктово-ягодной начинкой"	22-90	.060	4,4	6,0	30,78	206,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
Яблоки	14=	.100	1,0	1,0	8,0	45.00
	60=		6	7	72	383

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Д.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.