



СОГЛАСОВАНО  
Директор

*С. И. Васильев*



УТВЕРЖДЕНО  
Директор ООО «Профит»

*И. И. Глашеская*

|      |                                              |              |               |                  |             |              |               |
|------|----------------------------------------------|--------------|---------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| 2.4  | МЕНЮ НА 19.10.2025г                          |              |               |                  |             |              |               |
| СБ   | Наименование блюда                           | Цена (руб)   | Выход (гр)    | Пищевая ценность |             |              |               |
|      |                                              |              |               | белки            | жиры        | углеводы     | ккал          |
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                               |              |               |                  |             |              |               |
| 333* | Макароны отварные с сыром и маслом сливочным | 21,00        | 230(215/10/5) | 9,7              | 9,22        | 27,69        | 233,83        |
| 686* | Чай с лимоном                                | 5,00         | 200           | 0,16             | 0,16        | 27,87        | 108,97        |
| 11Р  | Хлеб пшеничный                               | 5,00         | 60            | 4,8              | 0,6         | 29,8         | 138,6         |
| 96*  | Масло сливочное                              | 10,00        | 10            | 0,08             | 7,25        | 0,13         | 66,1          |
|      | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>41,0</b>  | <b>500,0</b>  | <b>14,7</b>      | <b>17,2</b> | <b>85,5</b>  | <b>547,5</b>  |
|      | <b>ОБЕД</b>                                  |              |               |                  |             |              |               |
| ГТК  | Салат из свежей капусты                      | 10,00        | 60            | 0,48             | 0,06        | 1,68         | 9             |
| 124* | Пш из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной   | 21,00        | 200/5         | 1,9              | 6,17        | 8,11         | 99,7          |
| 508* | Рис отварной рассыпчатый                     | 12,00        | 150           | 4,2              | 0,6         | 43,3         | 195,9         |
| 388* | Котлета куриная                              | 49,00        | 80            | 18,3             | 13,2        | 3,76         | 207,2         |
| ГТК  | Соус красный основной                        | 5,00         | 20            | 1,98             | 0,6         | 2,02         | 24,6          |
| 638* | Компот из изюма                              | 6,00         | 200           | 6,5              | 10,85       | 63,77        | 266           |
| 11Р  | Хлеб ржаной                                  | 5,00         | 60            | 2,34             | 0,27        | 16,8         | 73,5          |
|      | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>108,0</b> | <b>775,0</b>  | <b>35,7</b>      | <b>31,8</b> | <b>139,4</b> | <b>875,9</b>  |
|      | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                         | <b>149,0</b> | <b>1275,0</b> | <b>50,4</b>      | <b>49,0</b> | <b>224,9</b> | <b>1423,4</b> |
|      | Возрастная категория : с 12 лет и старше     |              |               |                  |             |              |               |
| СБ   | Наименование блюда                           | Цена (руб)   | Выход (гр)    | Пищевая ценность |             |              |               |
|      |                                              |              |               | белки            | жиры        | углеводы     | ккал          |
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                               |              |               |                  |             |              |               |
| 333* | Макароны отварные с сыром и маслом сливочным | 30,00        | 250(230/15/5) | 10,54            | 10,02       | 30,09        | 254,16        |
| 686* | Чай с лимоном                                | 5,00         | 200           | 0,16             | 0,16        | 27,87        | 108,97        |
| 11Р  | Хлеб пшеничный                               | 5,00         | 60            | 4,8              | 0,6         | 29,8         | 138,6         |
| 96*  | Масло сливочное                              | 10,00        | 10            | 0,08             | 7,25        | 0,13         | 66,1          |
|      | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>50,0</b>  | <b>520,0</b>  | <b>15,6</b>      | <b>18,0</b> | <b>87,9</b>  | <b>567,8</b>  |
|      | <b>ОБЕД</b>                                  |              |               |                  |             |              |               |
| ГТК  | Салат из свежей капусты                      | 15,00        | 100           | 0,8              | 0,1         | 2,8          | 15            |
| 124* | Пш из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной   | 25,00        | 250/5         | 2,36             | 7,67        | 10,08        | 124,01        |
| 508* | Рис отварной рассыпчатый                     | 13,00        | 180           | 5,04             | 0,72        | 52           | 235,1         |
| 388* | Котлета куриная                              | 54,00        | 100           | 22,9             | 16,5        | 4,7          | 259           |
| ГТК  | Соус красный основной                        | 5,00         | 20            | 1,98             | 0,6         | 2,02         | 24,6          |
| 638* | Компот из изюма                              | 6,00         | 200           | 6,5              | 10,85       | 63,77        | 266           |
| 11Р  | Хлеб ржаной                                  | 5,00         | 60            | 2,34             | 0,27        | 16,8         | 73,5          |
|      | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>123,0</b> | <b>915,0</b>  | <b>41,9</b>      | <b>36,7</b> | <b>152,2</b> | <b>997,2</b>  |
|      | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                         | <b>173,0</b> | <b>1435,0</b> | <b>57,5</b>      | <b>54,7</b> | <b>240,1</b> | <b>1565,0</b> |