

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атласовская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

 В.Г. Васильев

Меню на 20 октября 2025г

Школа

с 07 лет - до 11 лет

Отд./корп

День

6

Вид прием пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	200	18,00	129,20	5,60	5,40	15,40
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	фрукт	ТТК	Яблоко свежее	10	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				470	40,00	391,80	11,00	6,40	74,80
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	60	10,00	9,00	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	21,00	99,70	1,90	6,17	8,11
	2 блюдо	292**	Филе куриное тушёное с соусом (80/30)	110	63,50	198	17,40	12,10	2,10
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	150	5,50	140,48	5,33	4,35	19,95
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				785	110,00	629,64	27,61	23,11	76,51
				1255	150,00	1021,44	38,61	29,51	151,31

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлас» «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

 В.Г.Васильев

Меню на 20 октября 2025г

Школа

с 12 лет и старше

Отд./корп

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	230	29,00	148,60	5,60	5,40	15,40
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	фрукт	ТТК	Яблоко свежее	10	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				500	50,00	411,20	11,00	6,40	74,80
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	100	15,00	15,00	0,80	0,10	2,80
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (250/5)	255	25,00	124,01	2,36	7,67	10,08
	2 блюдо	292**	Филе куриное тушеное с соусом сметанным (100/30)	130	65,00	223	21,40	12,69	2,05
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	180	7,00	156,08	5,92	4,83	22,16
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				925	122,00	700,55	32,98	25,72	81,76
				1425	172,00	1111,75	43,98	32,12	156,56