

МЕНЮ на 14 Октября 2025 г. 2 день вторник по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводам	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	22-69	.030(15/15)	3,56	10,5	7,1	115,0
Каша молочная "Дружба"с маслом слив.	30-24	.300/5	13,3	11,0	27,6	414,0
Кисель плодоягодный	4-87	.200			32,0	163,0
Батон	2-20	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	60=		22	22	88	867
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	17-88	.100	1,5	7,0	7,0	106,0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	18-48	.262,5/250/12,5/5	1,8	5,9	11,7	98,0
Биточки из филе курин. с соусом	36-91	.100(70/30)	13,3	5,7	14,0	204,0
Каша гречневая рассыпчатая	14-42	.180	5,4	7,0	38,0	208,0
Компот из свежих плодов	10-56	.200	0,2		15,0	58,0
Кекс для дет.питания	10-45	.028/1шт.	3,7	6,2	15,0	111,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	16-10	.115	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		31	33	133	955
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	24-63	.140	1,8	8,2	8,0	110,0
Биточки из филе курин. с соусом	36-91	.100(70/30)	13,3	5,7	14,0	204,0
Каша гречневая рассыпчатая	16-02	.200	6,0	7,5	40,0	210,0
Компот из свежих плодов	10-56	.200	0,2		15,0	54,0
Батончик "Банан бар"	20-58	.035/1шт	3,7	7,0	16,0	133,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	16-10	.115	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	30	126	881
<u>Полдник</u>						
Булочка с корицей	19-04	.080	6,32	6,08	35,0	232,8
Вафли "Твист"	17-86	.022	2,4	6,2	12,2	114,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		10	12	81	478

Директор

Зав.производством

Калькулятор

Муратова Т.А.

Еремеева Л.А.

Федорова С.Г.