

МЕНЮ на 16 Октября 2025 г. 4 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	9-06	.010	2,30	2,0		36,00
Каши гречневая молочная/масл.слив.	29-66	.300/5	12,06	15,0	36,5	322,0
Чай с соком	3-21	.200/25	0,2		15,0	58,0
Печенье "Трио"	15-87	.045/шт.	3,2	4,83	15,0	107,8
Батон	2-20	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	60=		23	23	88	699
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	19-94	.100	2,05	5,7	10,2	110,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	18-48	.262,5(250/12,5	3,9	4,03	13,25	95,0
Плов из птицы	64-50	.270(70/200	18,6	19,0	43,0	380,0
Напиток из плодов шиповника	7-88	.200	0,12		24,92	98,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	14=	.100	1,0	1,0	8,0	45,00
	130=		30	30	124	853
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	19-94	.100	2,05	5,7	10,2	110,0
Плов из птицы	64-50	.270(70/200	18,6	19,0	43,0	380,0
Напиток из плодов шиповника	7-88	.200	0,12		24,92	98,00
Вафли "Твист"	18-48	.022	3,8	6,0	17,0	156,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	14=	.100	1,0	1,0	8,0	45,00
	130=		30	32	128	914
<u>Полдник</u>						
Слойка "с фруктово-ягодной начинкой"	22-90	.060	3,90	7,65	30,0	206,00
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Яблоки	14=	.100	1,0	1,0	8,0	45,00
	60=		6	9	72	383

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.