

МЕНЮ на 17 Октября 2025 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром, маслом	24-70	.037(17/5)	2,98	4,1	14,0	118,0
Каша рисовая молочная/масл.слив.	29-89	.300/5	11,5	14,7	23,9	245,8
Чай с соком	3-21	.200/25	0,40		24,00	94,00
Батон	2-20	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		20	20	83	633
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	17-88	.100	2,3	5,10	3,3	102,0
Суп крестьянский с пшен/кур.филе/смет.	18-90	.267.5(250/12,5/5	2,8	5,0	15,3	116,0
Котлеты "Домашние"/соусом	49-33	.100(70/30	13,0	12,0	13,9	202,0
Каша пшеничная вязкая	11-05	.180	5,3	5,5	40,0	225,0
Чай с сахаром	1-74	.200	0,20		15,00	58,00
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/1шт	1,4	3,2	4,4	92,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	16-10	.115	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	32	125	965
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	26-45	.148	3,4	7,5	5,0	150,0
Котлеты "Домашние"/соусом	49-33	.100(70/30	13,0	12,0	13,9	202,0
Каша пшеничная вязкая	12-28	.200	5,3	5,5	40,0	225,0
Чай с сахаром	1-74	.200	0,20		15,00	58,00
Вафли "Твист"	18-90	.022	1,4	3,2	12,4	92,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	16-10	.115	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		29	29	119	897
<u>Полдник</u>						
Конд.изд. "Чоко пай"	13-69	.030/1шт.	2,0	7,3	18,0	152,0
Яблоки	23-21	.166	1,0	1,0	8,0	45,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		4	8	58	329

Директор
Зав.производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.