

МЕНЮ на 15 Октября 2025 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	8-54	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Каши тиенная молочная/маслом	27-88	.300/5	8,16	11,63	33,93	290,8
Кофейный напиток с молоком	11-38	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Кекс для дет.питания	10=	.028/1шт.	3.59	0.40	24.18	111.00
Батон	2-20	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	60=		21	21	84	681
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	14-01	.100	1.60	4,07	7.68	83.00
Борщ с капустой и карт/филе кур/смет.	20-72	.267,5(250/12,5/5	5.91	8,1	14.09	161.00
Котлеты рыбн/горбуша/с соусом.	43-12	.100(70/30	14,7	8,5	12,0	175,0
Картофельное пюре	23-05	.200	4,3	10,0	29,0	250,0
Компот из яблок	8-50	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб тиеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	15-40	.110	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		32	32	131	980
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с реп.луком/масл.р	19-61	.140	2.24	5,7	10.75	116.20
Котлеты рыбн/горбуша/с соусом.	43-12	.100(70/30	14,7	8,5	12,0	175,0
Картофельное пюре	23-05	.200	4,3	10,0	29,0	250,0
Компот из яблок	8-50	.200	0,3		35,7	141,0
Вафли "Вау вафли"	15-12	.030/1шт	2,9	5,3	11,0	117,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб тиеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	15-40	.110	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	31	131	970
<u>Полдник</u>						
Штрудель "С фруктово-ягодной начинкой"	36-90	.100	7,4	10,0	32,0	300,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		8	10	66	432

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.