

РАССМОТРЕНО на заседании педагогического совета Протокол №1 от 29.08.2025г.	УТВЕРЖДЕНО Приказ №170 от 29.08.2025г.
---	---

Режим дня

наименование	Содержание	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Холодный период года						
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.05	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	Гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	Игры, Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия 1	Совместная деятельность: занятие, детский мастер-класс, наблюдение, экспериментирование, физкультурные упражнения, физкультминутки, гимнастика для глаз (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.35	9.00-9.35
Занятия 2	Совместная деятельность: (включая перерывы между	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00	9.25-9.50	9.30-10.00	9.35-10.00	9.35-10.05

	занятиями не менее 10 минут)						
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи	10.00-10.30	10.00-10.30	9.50-10.20	10.00-10.30	10.00-10.30	10.05-10.20
Занятия 3	Совместная деятельность	-	-	-	-	-	10.20-10.50
Прогулка	Подготовка к прогулке Прогулка: подвижные игры, свободная деятельность. Возвращение с прогулки	10.30-11.30	10.30-11.30	10.20-11.30	10.30-11.30	10.30-11.45	10.50-11.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45-12.15	11.50-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием - воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей.	Игры Занятия (при необходимости) Индивидуальная работа с детьми	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.45	15.30-16.50
Занятия 3	Совместная деятельность	-	-	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10

Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.45-17.15	16.50-17.20
Активное бодрствование	Самостоятельная деятельность детей, игры.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.15-18.30	17.20-18.30
Уход детей домой	Взаимодействие с семьями детей.	До 18.30	До 18.30	До 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30
			Теплый период года				
Утренний прием, Утренняя гимнастика	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.15	6.30-8.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.15-8.45	8.20-8.50
Активное бодрствование	Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.40	9.00-11.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20

Дневной сон	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Активное бодрствование	Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.45-17.15	16.50-17.20
Уход домой	Взаимодействие с семьями детей.	До 18.30	До 18.30	До 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30