



Утверждаю:
Ген. директор ООО "Общепит"
М.А.Сейфуллина



Согласовано:
Директор МБОУ "Челкасинская ОО

Меню для 1-4 классов.

Понедельник 1 день

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал
Завтрак						
Сыр порц.	22,99	25	5,75	5,97	0	90
Каша молочная пшениная с маслом	14,94	155/150 /5	6,33	7,15	31,86	218,12
Кофейный напиток с молоком	13,06	200	3,12	2,51	24,69	146,3
Хлеб пшенич.	3,43	40	1,52	0,16	9,72	47,6
Мандарины	19,8	100	0,8	0,3	8,1	40
Итого :	74,22		17,52	16,09	74,37	542
Обед						
Бутерброд с сыром	22,48	50	5,76	7,95	14,62	162,8
Помидоры св.порциями	12,85	60	0,89	3,05	5,39	51,64
Суп картофельный с горохом, с мясом	7,5	200	5,78	6,02	15,73	142,1
Котлеты рублен.с говяд. и свининой, с соусом	41,92	100/50/ 50	8,34	10,46	11,9	172,9
Макароны отварные	12,34	200	7,17	6,24	43,19	262,49
Чай с фруктовым соком	6,53	200	0,54	0,1	8,58	33
Хлеб ржаной	4,38	60	3,12	0,36	0	98
Итого :	108		23,79	24,41	91,28	762,86

Старший повар
Технолог

Т.С.Скворцова



Утверждаю:
Ген. директор ООО "Общепит"
М.А.Сейфуллина



Согласовано:
Директор МБОУ "Челкасинская ОО

Меню для 1-4 классов.

Вторник 2 день

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал
Завтрак						
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	25,78	210/200 /10	7,63	13,34	32,51	280,9
Какао с молоком	16,68	200	3,79	3,2	25,81	143
Бутерброд с повидлом	13,61	55	2,38	4,39	27,11	156,7
Хлеб пшеничный	3,43	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Итого :	59,5		16,84	21,25	104,9	675,8
Обед						
Огурцы свежие порц.	7,2	60	0,35	0,05	0,9	6
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	7,38	200	3,96	3,98	16,81	120,9
Тефтели рубленые с говядиной, с соусом	50,64	110/60/ 50	7,47	8,37	8,05	139,1
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	9,22	155/150 /5	8,67	6,31	42,64	266,46
Компот из сухофруктов	5,23	200	0,57	0	32,31	126,05
Хлеб ржаной	4,38	60	3,12	0,36	0	98
Итого :	84,05		21,96	17,35	83,31	663,97

Старший повар
Технолог

Т.С.Скворцова

Утверждаю:

Ген. директор ООО "Общепит"
М.А.Сейфуллина

Согласовано:

Директор МБОУ "Челкасинская ОО

Меню для 1-4 классов.

Среда 3 день

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал
Завтрак						
Масло сливочное	12,2	10	0,05	8,25	0,08	74,8
Запеканка творожная с молоком сгущ.	72	150/130 /20	22,26	16,79	31,71	367,83
Чай с лимоном	4,33	200/15/ 7	0,16	0,03	15,2	59,16
Хлеб пшеничный	3,43	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Яблоки св.порциями	7,8	100	0,4	0,4	9,8	45
Итого :	99,76		25,91	25,79	76,23	642
Обед						
Бутерброд с сыром	22,48	50	5,76	7,95	14,62	162,8
Салат из помидоров со сл.перцем	16,06	60	0,66	3,65	2,25	44,46
Борщ с капустой,картофелем со смет.,с мясом	10,94	205/200 /5	3,28	6,62	10,8	113,4
Рыба припущенная с соусом	31,77	100/50/ 50	9,29	1,78	3,29	65,76
Пюре картофельное	22,57	200	4,15	10,88	26,28	220,37
Яйцо вареное	6	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Компот из изюма	8,17	200	0,36	0	28,06	108,83
Хлеб ржаной	4,38	60	3,12	0,36	0	98
Итого :	122,37		19,45	20,89	72,95	633,03

Старший повар
Технолог

Т.С.Скворцова

Т.С.Скворцова

Утверждаю:

Ген. директор ООО "Общепит"

М.А.Сейфуллина

Согласовано:

Директор МБОУ "Челкасинская ОО

Меню для 1-4 классов.

Четверг 4 день

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал
Завтрак						
Бутерброд с сыром	22,48	50	5,76	7,95	14,62	162,8
Каша из риса и пшена с маслом	22,06	210/200 /10	5,97	11,4	33,09	259,24
Чай с сахаром	2,2	200/15	0,1	0,03	14,99	56,85
Хлеб пшеничный	3,43	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Итого :	50,17		14,87	19,7	82,14	574,1
Обед						
Салат из огурцов и помидоров	11,02	60	0,81	3,65	4,72	53,91
Щи из св. капусты с картофелем со сметаной, с мясом	9,06	205/200 /5	3,17	6,7	6,56	102,9
Гуляш из говядины	75,35	100/50/ 50	8,34	10,46	11,9	172,9
Макароны отварные	12,34	200	7,17	6,24	43,19	262,5
Компот из чернослива	7,27	200	0,34	0	23,65	92-81
Хлеб ржаной	4,38	60	2,92	0,52	14,2	75,6
Итого :	119,42		21,08	25,81	104,15	737,51

Старший повар

Технолог

Скворцова Т.С.

Утверждаю:

Ген. директор ООО "Общепит"

 М.А. Сейфуллина

Согласовано:

Директор МБОУ "Челкасинская ОО



Меню для 1-4 классов.

Пятница 5 день

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал
Завтрак						
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	9,22	155/150 /5	8,67	6,31	42,64	266,46
Сыр порциями	22,99	25	5,75	5,97	0	90
Какао с молоком	16,68	200	3,79	3,2	25,81	143
Хлеб пшеничный	3,43	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Мандарины св. порциями	19,8	100	0,8	0,3	8,1	40
Итого :	72,12		22,05	16,1	95,99	634,7
Обед						
Бутерброд с сыром	22,48	50	5,76	7,95	14,62	162,8
Помидоры свежие порционные	12,85	60	0,55	0,1	1,75	11
Рассольник Ленинградский, с мясом	13,07	205/200 /5	3,48	6,78	13,65	132,7
Птица тушеная с соусом	27,88	50/50/1 00	14,42	19,99	2,95	113,6
Картофель отварной	14,51	200	3,87	6,31	29,63	193,25
Компот из яблок	5,18	200	0,16	0,16	27,87	108,96
Хлеб ржаной	4,38	60	2,92	0,52	14,2	75,6
Итого :	100,35		23,67	31,98	77,09	559,58

Старший повар

Технолог



Т.С.Скворцова



Утверждено:
Ген. директор ООО "Общепит"
М.А. Сейфуллина



Согласовано:
Директор МБОУ "Челкасинская ОО
А.Р. Каримов

Меню для 1-4 классов.

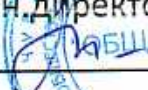
Понедельнике 7 день

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал
Завтрак						
Бутерброд с сыром	22,48	50	5,76	7,95	14,62	162,8
Каша молочная рисовая с маслом	19,26	155/150 /5	4,41	6,31	28,85	191,33
Какао с молоком	16,68	200	3,79	3,2	25,81	143
Хлеб пшеничный	3,43	40	1,52	0,16	9,72	47,6
Яблоки св. порциями	7,8	100	0,4	0,4	9,8	45
Итого :	69,65		15,88	18,02	88,8	589,7
Обед						
Салат из огурцов и помидор	11,02	60	0,81	3,65	4,72	53,91
Суп картофельный с горохом, с мясом	7,5	200	5,78	6,02	15,73	142,1
Поджарка из свинины	41,99	100/50/ 50	10,15	28,9	2,67	310
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	9,22	155/150 /5	8,67	6,31	42,64	266,46
Компот из кураги	9,8	200	1,08	0	31,33	124,18
Хлеб ржаной	4,38	60	3,12	0,36	0	98
Итого :	83,91		25,39	26,14	96,85	806,18

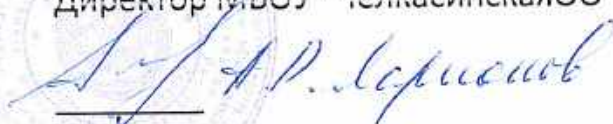
Старший повар
Технолог

Т.С. Скворцова

Т.С. Скворцова

Утверждаю:
Ген. директор ООО "Общепит"

М.А.Сейфуллина

Согласовано:
Директор МБОУ "Челкасинская ОО



Меню для 1-4 классов.

Вторник 8 день

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал
Завтрак						
Запеканка творожная со сметан.соусом	74,18	155/130 /25	21,41	16,32	17,31	304,22
Чай с сахаром	2,2	200/15	0,1	0,03	14,99	56,85
Бутерброд с повидлом	13,61	55	2,38	4,39	27,11	156,7
Хлеб пшеничный	3,43	40	3,8	0,4	24,3	119
Яйцо вареное	6	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Итого :	99,42		32,77	25,74	83,99	699,6
Обед						
Бутерброд с сыром	22,48	50	5,76	7,95	14,62	162,8
Салат из помидоров со сл.перцем	16,06	60	0,66	3,65	2,25	44,46
Борщ с капустой,картофелем со сметаной, с мясом	10,94	205/200 /5	3,28	6,62	10,8	113,4
Котлеты из птицы рубленные с соусом	27,22	100/50/ 50	9,79	10,39	10,8	110,05
Рис отварной	17,96	200	4,88	7,31	47,82	259,42
Компот из сухофруктов	5,23	200	0,57	0	32,31	126,05
Хлеб ржаной	4,38	60	3,12	0,36	0	98
Итого :	104,27		22,44	30,74	105,7	781,5

Старший повар
Технолог



Т.С.Скворцова



Утверждаю:
Ген.директор ООО "Общепит"
М.А.Сейфуллина



Согласовано:
Директор МБОУ "Челкасинская ОО

Меню для 1-4 классов.
Среда 9 день

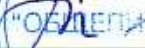
Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал
Завтрак						
Масло сливочное порц.	12,2	10	0,05	8,25	0,08	74,8
Каша молочная пшениная с маслом	14,94	155/150 /5	6,33	7,15	31,86	218,12
Чай с фруктовым соком	6,53	200	0,54	0,1	8,58	33
Хлеб пшеничный	3,43	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Груша св.порциями	20,4	100	0,4	0,3	9,5	42
Итого :	57,5		10,36	16,12	69,46	463,1
Обед						
Бутерброд с сыром	22,48	50	5,76	7,95	14,62	162,8
Помидоры св.порциями	12,85	60	0,89	3,05	5,39	51,64
Суп с макаронными изделиями, с мясом	6,8	200	4,45	7,22	15,76	147,5
Котлеты рыбные с соусом	23,08	100/50/ 50	7,21	5	10,92	118,76
Пюре картофельное	22,57	200	4,15	10,88	26,28	220,37
Компот из чернослива	7,27	200	0,34	0	23,65	92-81
Хлеб ржаной	4,38	60	2,92	0,52	14,2	75,6
Итого :	99,43		17,81	25,43	86,6	649,38

Старший повар
Технолог

Т.С.Скворцова

Утверждаю:

Ген. директор ООО "Общепит"

 М.А.Сейфуллина

Согласовано:

Директор МБОУ "Челкасинская ОО



Меню для 1-4 классов.

Четверг 10 день

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал
Завтрак						
Бутерброд с маслом сливочным	14,77	40	2,33	8,49	14,66	146,2
Макароньы отварные с сыром	26,88	155/150 /5	9,7	9,22	27,69	233,83
Какао с молоком	16,68	200	3,79	3,2	25,81	143
Хлеб пшеничный	3,43	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Яйцо вареное	6	40	5,08	4,6	0,28	62,84
Яблоки св.порциями	7,8	100	0,4	0,4	9,8	45
Итого :	75,56		24,34	26,23	97,68	726,1
Обед						
Огурцы св.порционные	7,2	60	0,89	3,05	5,39	51,64
Суп крестьянский с крупой, с мясом	7,5	200	3,22	5,73	11,5	111,2
Плов из говядины	130,26	200	19,58	25,78	36,56	450,2
Компот из изюма	8,17	200	0,36	0	28,06	108,83
Хлеб ржаной	4,38	60	3,12	0,36	0	98
Итого :	157,51		25,2	33,2	68,36	744,47

Старший повар

Технолог



Т.С.Скворцова



Утверждаю:

Ген. директор ООО "Общепит"

М.А.Сейфуллина

Согласовано:

Директор МБОУ

Челкасинская ООШ

А.П. Каримов

Меню для 1-4 классов.

Пятница 11 день

Наименование	Цена, руб.	Выход, г	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал
Завтрак						
Каша полбяная молочная с маслом	25,97	210/10/ 200	9,19	11,73	36,83	295,71
Кофейный напиток с молоком	16,51	200	3,12	2,51	24,69	146,3
Хлеб пшеничный	3,43	40	3,04	0,32	19,44	95,2
Мандарины св. порц.	19,8	100	0,8	0,3	8,1	40
Итого :	65,71		16,15	14,86	89,06	577,2
Обед						
Салат из свеклы	2,47	60	0,81	3,65	4,72	53,91
Суп картофельный с макарон.изд., с мясом	7,38	200	3,96	3,98	16,81	120,9
Жаркое по-домашнему	96,6	175	16,2	18,09	16,58	295
Компот из яблок	5,18	200	0,16	0,16	27,87	108,96
Хлеб ржаной	4,38	2 кус.	3,12	0,36	0	98
Итого :	116,01		22,34	24,65	80,1	631,03

Старший повар

Технолог

Br
Отг

Т.С.Скворцова