

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «БОЛЬШЕЯУШСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА ИМЕНИ Ф.И. АШМАРОВА»**

Согласовано
педагогическим
советом

с

Утверждаю

Протокол №1 от 13.10.25 г.



Директор МБОУ «Большеяушская СОШ им.
Ф.И. Ашмарова» Федорова /Н.П.Федорова/

Приказ № 40 от 13.10.2025г.

**Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального
общеобразовательного учреждения «Большеяушская средняя
общеобразовательная школа имени Ф.И. Ашмарова»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 г. № 442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.364820 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации обучения и воспитания, отдыха и оздоровления детей и молодёжи; Уставом школы, учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ «Большеяушская СОШ им. Ф.И. Ашмарова».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Большеяушская СОШ им. Ф.И. Ашмарова» (далее – Школа).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9 классе (5-8 классы- 34 недель), в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока в 1–9-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.12. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут, заканчиваются не позднее 19.00.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена большая перемена (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут или две перемены продолжительностью 20 минут.

2.13. Горячее питание осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

2.14. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет в соответствии с санитарными нормами и правилами:

для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков в день;

для обучающихся 7- 11 классов – не более 7 уроков в день.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки на уроках проводятся физические упражнения.

2.16. При использовании электронных средств обучения (далее ЭСО) во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов – 10 минут, для обучающихся 5-11-х классов – 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски - для детей до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут; компьютера для детей 1-2-х классов – 20 минут, 3-4-х классов – 25 минут, 5-11-х классов – 30 минут.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

3. Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет не менее 7 дней.
- 3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Расписание внеурочной деятельности составляется на учебный период и утверждается приказом директора школы. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной программе развития.
- 4.2. Занятия, проводимые в рамках внеурочной деятельности, могут проводиться после уроков для обучающихся первой смены; для обучающихся второй смены - в первую смену, а также в субботу.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельностью составляет не более 40 минут.

5. Порядок принятия и срок действия Положения

- 5.1. Срок действия положения не ограничен. Положение действует до принятия нового локального акта.
- 5.2. При изменении законодательства в локальный акт вносятся изменения в установленном порядке.