

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.И. Васильев

Меню на 15 октября 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 3
с 07 лет - до 11 лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (225/5)	230	17,00	392,20	9,04	17,14	50,07
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	закуска	97*	Сыр порциями	10	10,00	36,2	2,30	2,90	0,10
				500	40,00	600,00	16,68	20,74	88,55
Обед	фрукт	ПР	Яблоко	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
			Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	24,00	148,29	7,13	4,74	19,50
	139*	139*							
	2 блюдо	388*	Котлета куриная с соусом (80/20)	100	54,00	231,80	20,30	13,80	5,78
	гарнир	516*	Макароны отварные	180	7,00	262,40	7,20	6,53	43,73
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	7,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				840	110,00	846,39	37,53	47,74	95,65
				1340	150,00	1446,39	54,21	68,48	184,20

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Утверждено
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Н.Васильев

меню на 15 октября 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 3
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (250/5)	255	23,00	424,30	10,24	19,42	56,74
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	закуска	97*	Сыр порциями	15	15,00	54,3	3,45	4,35	0,15
				530	50,00	650,20	19,03	24,47	95,27
Обед	фрукт	ПР	Яблоко	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
			Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	27,00	185,36	8,91	5,92	24,30
	139*	ТТК							
	2 блюдо	388*	Котлета куриная с соусом (100/20)	120	59,00	283,60	24,88	17,10	46,72
	гарнир	516*	Макароны отварные	200	11,00	291,55	8,00	7,25	48,58
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	7,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				930	122,00	964,41	44,69	52,94	146,24
				1460	172,00	1614,61	63,72	77,41	241,51