

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В. Мефодьева

Составлено
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Т. Васильев

Меню на 14 октября 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 2
с 07 лет - до 11 лет

Вид прием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным (215/10/5)	230	20,00	233,83	9,70	9,22	27,69
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	5,00	108,97	0,16	0,16	27,87
	закуска	96*	Масло сливочное	10	10,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
				500	40,00	547,50	14,74	17,23	85,49
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	60	10,00	9,00	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне (200/5)	205	21,00	99,70	1,90	6,17	8,11
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рубленые с соусом (80/20)	100	56,00	222	14,10	10,90	16,00
	гарнир	508*	Рис отварной рассыпчатый	150	12,00	195,90	4,20	0,60	43,30
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	6,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				775	110,00	865,90	29,52	28,85	149,66
				1275	150,00	1413,40	44,26	46,08	235,15

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атласовская»



Е.В.Мефодьева

Составлено
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
образовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г.Васильев

Меню на 14 октября 2025г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным (230/15/5)	250	30,00	254,16	10,54	10,02	30,09
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	5,00	108,97	0,16	0,16	27,87
	закуска	96*	Масло сливочное	10	10,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
				520	50,00	567,83	15,58	18,03	87,89
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	100	15,00	15,00	0,80	0,10	2,80
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне (250/5)	255	25,00	124,01	2,36	7,67	10,08
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рубленые с соусом (100/20)	120	58,00	271,60	17,08	13,50	19,52
	гарнир	508*	Рис отварной рассыпчатый	180	13,00	235,10	5,04	0,72	52,00
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	6,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				915	122,00	985,21	34,12	33,11	164,97
				1435	172,00	1553,04	49,70	51,14	252,86