

Согласовано:

Директор

(подпись директора)

Дата: _____ г.



Утверждаю:
Директор ФНЦ
Безопасности
и качества питания
С.В. Савин
10.10.2025 г.

Десятидневное меню для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 05.10.2025
Осенне-зимний сезон.

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Питательная ценность										Витамины и минеральные вещества					
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
Завтрак	Булочка с маслом сливочным	40(30/10)	14,4	145,2	2,36	8,49	14,66	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44				
174	Какао молочное с маслом	155(150/5)	18,65	191,33	4,41	6,31	28,85	0,04	0,97	0,04	0,18	92,91	117,33	26,73	0,41				
382	Какао с молоком	200	13,2	243	3,79	3,2	25,83	0,04	1,3	0,02	0,01	125,32	136,2	31	0,98				
	Итого завтрак	395	46,25	480,53	10,56	18	69,32	0,12	2,27	0,06	0,23	226,03	259,53	63,33	1,83				
Завтрак 2	Хлеб с маслом	100	13,5	45	0,4	0,4	9,8	0,03	8	0,01	0,4	10	8	2	1				
Обед	Салат из моркови с сахаром	60	3	49,02	0,74	0,05	6,89	0,04	2,02	0,04	0	15,46	31,66	21,63	0,4				
102	Суп картофельный с горохом	200	9,04	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64				
294	Восплет рубленные из птицы с соусом	100	35,63	364	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,33	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98				
309	Макароны отварные	150	10	196,87	5,38	4,68	32,4	0,05	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08				
343	Компот из сухофруктов	200	5	126,06	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0				
	Хлеб Дарницкий	30	2,28	73,5	2,04	0,39	12,21	0,02	0	0	0	3,15	14,23	4,23	0,35				
	Хлеб пшеничный	30	2,28	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0	8	19,5	4,2	0,12				
	Итого	770	67,23	799,47	23,57	15,48	124,25	0,45	13,84	0,42	4,86	95,73	235,94	81,81	4,78				
Подлив	Бифилейф	200	24,88	102	6	5	8,4	0,06	0,9	60	0	372	276	42	0,3				
	Печенье	50	11,05	84	3,76	5,9	37,46	0	0	0	0	0	0	0	0				
	Итого подлив	250	35,93	186	9,76	10,9	45,86	0,06	0,9	60	0	372	276	42	0,3				