

Согласовано:
 Директор _____
 (ФИО директора)
 Дата: _____ г.



Меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений Возрастная категория: с 7 – 11 лет на 06.10.2025 года. Осенне-зимний сезон															
№ по СР	Наименование Блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
3	Бутерброд с сыром	50	20,31	162,8	5,78	7,85	14,62	0,04	0,1	0,06	0,16	139,2	96	5,45	0,45
176	Каша молочная с маслом	155(150/55)	18,65	191,33	6,41	6,11	28,85	0,04	0,02	0,04	0,18	92,91	117,33	26,73	0,41
382	Каша с молоком	200	13,2	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	11	0,98
	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
338	Яблоки св. порцелан	100	11,5	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
	Итого	525	67,18	589,73	15,88	18,02	88,8	0,17	6,37	0,13	0,77	371,23	350,53	71,98	3,1
62	Салат из моркови с сахаром	60	3	49,02	0,74	0,05	6,89	0,04	2,02	0,04	0	15,46	11,66	21,63	0,4
102	Суп картофельный с горохом	200	9,04	118,63	4,11	4,27	15,5	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64
294	Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	15,63	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	17,94	48,8	13,4	0,98
309	Макароны отварные	150	10	196,87	5,38	4,68	32,4	0,05	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08
349	Компот из сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	3,04	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	Итого	770	67,23	809,17	23,89	19,17	107,18	0,42	13,84	0,42	4,88	90,6	215,22	76,18	4,32
102	Суп картофельный с горохом с маслом	100/90	22,58	118,63	4,11	4,27	15,5	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64

Повар _____
 Медсестра _____