

Согласовано:
Директор _____
(ФИО директора)
Дата: _____ г.

Утверждаю:
Директор МБОУ "Сыбайкасинская ООШ"
А. А. Арталионова
Дата: 01 сентября 2025 года

Двенадцатидневное меню для обучающихся начального звена образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 7 – 11 лет .															
Осенне- зимний сезон.															
День 1(Понедельник)															
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак	402	сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	741	Каша молоч.пшениная с маслом	155	218,12	6,48	7,31	32,06	0,14	0,97	0,04	0,16	100,18	153,66	40,8	1,07
	697	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,3	2,73	24,96	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1
	569	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	610	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	500	547,02	17,45	16,57	76,54	0,24	6,44	0,13	0,71	454,18	389,66	68,35	2,64
Обед	739	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33
	726	Суп картофельный с горохом	200	141,91	7,02	6,64	17,42	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64
	613	Котлеты рубленые с соусом	100	112,91	5,74	7,21	15,66	0,51	11,05	0,14	1,64	17,76	64,64	21,98	1,33
	871	Макароны отварные	200	262,49	7,19	6,24	43,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08
	597	Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0
	851	Хлеб Цивильный	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Итого	800	699,95	24,1	23,76	106,52	0,8	45,01	0,51	6,1	79,5	223,34	75,82	4,85
День 2 (Вторник)															
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак	201	Каша рисовая на молоке	210	258,19	6,18	8,74	39,11	0,06	1,3	0,05	0,25	124,33	158,76	36,36	0,56
	724	Какао с молоком	200	143	3,97	3,42	26,08	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
	860	Бутерброд с маслом сливочным	55	187	3,43	9,43	21,47	0,05	0	0,04	0,15	11,44	31,9	6,16	0,51
	569	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
		Итого	505	683,39	16,62	21,91	106,1	0,19	2,6	0,11	0,45	268,89	332,86	79,12	2,49
Обед	25	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	24,65	11,12	0,46
	742	Борщ с капустой картофелем со смет.	205	113,32	4,49	7,25	12,01	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	43,29	22,02	0,94
	614	Тефтели рубленые с соусом	110	118,67	6,16	7,9	7,37	0,02	1,36	0,03	1,42	21,05	53,29	10,69	0,79
	746	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	266,46	8,67	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2	4,61
	730	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	851	Хлеб Цивильный	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Итого	770	797,1	23,41	28,04	114,62	0,32	19,01	0,4	6,71	91,46	346,09	186,67	7,27
День 3 (Среда)															
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак	392	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,77	7,95	14,62	0,04	0,1	0,06	0,16	139,2	96	9,45	0,49

	928	Каша молочная их овсяных хлопьев с масом	210	264,28	7,79	11,97	32,24	0,18	1,3	0,05	0,78	143,36	233,26	69,58	1,67
	736	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
	569	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	698	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	600	626,44	17,16	20,67	91,3	0,29	8,2	0,12	1,39	303,36	364,8	87,47	3,64
Обед	731	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	60	50,03	0,96	3	4,61	0,01	15,18	0	1,38	25,19	18,55	8,62	0,34
	478	Суп картофельный с макарон.изделиями	200	120,84	5,17	4,61	18,55	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,86
	719	Рыба припущенная с соусом	100	65,28	9,24	1,77	3,22	0,06	0,16	0,03	0,34	32,35	99,34	2,11	0,07
	706	Пюре картофельное	200	220,37	4,24	10,94	26,34	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	37	1,32
	707	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06	0,03	0	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6
	851	Хлеб Цивильный	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Итого	800	663,35	22,69	20,84	97,06	0,4	39,54	0,52	3,29	149,95	327,35	84,34	3,66
						День 4 (Четверг)									
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	609	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,4	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,87
	923	Каша вязкая манная с маслом	210	297,86	9,67	9,2	45,52	0,11	2,18	0,05	0,73	209,82	189,5	31,39	0,63
	697	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,3	2,73	24,96	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1
	569	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
		Итого	505	696,06	18,41	16,64	117,03	0,24	3,58	0,09	1,21	348,72	334,9	62,29	2,04
Обед	429	Салат из свеклы	60	53,91	0,81	3,65	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8
		Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	205	102,8	4,35	7,34	7,92	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	40,01	17,79	0,63
	634	гуляш из свинины	100	144,09	11,8	8,71	4,49	0,28	1,86	0,04	2,6	10,76	108,1	23,12	1,41
	871	Макароны отварные	200	262,49	7,19	6,24	43,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08
	755	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45
	571	Хлеб Цивильный	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Итого	805	754,1	27,21	26,46	100,25	0,43	26,05	0,28	7,54	86,55	255,37	83,46	4,84
						День 5 (Пятница)									
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	493	Суп молочный с макаронными изделиями	250	149,98	5,73	5,16	21,27	0,08	0,81	0,03	0,32	154,28	130,5	20,7	0,45
	402	сыр порциями	25	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25
	401	Масло сл. порциями	10	74,8	0,08	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,2
	724	Чай с сахаром	200	85,28	0,39	0,1	22,53	0	0	0	0	0	0	0	0
	569	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	910	Яблоки св. порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	625	540,26	15,39	20,2	73,12	0,16	4,98	0,14	0,99	394,68	292,5	37,05	2,34
	436	Салат из моркови с яблоками	60	24,8	0,64	0,11	5,46	0,03	2,85	0,9	0,24	13,65	25,95	17,4	0,46
Обед	749	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	132,56	4,66	7,41	15,39	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	60,32	21,08	0,78
	662	Птица тушенная в смет.соусе	100	175,65	16,15	17,25	13,24	0,01	0,06	0,01	1,56	16,69	9,99	1,61	0,05
	874	Рис отварной	200	266,9	4,91	8,14	47,83	0,03	0	0,04	0,38	3,48	82,62	25,56	0,69
	730	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0

	851	Хлеб Цивильный	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Итого	805	823,96	29,65	33,43	130,41	0,17	8,95	1,18	4,12	56	197,84	71,29	2,45
					День 6 (Суббота)										
				Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	879	Каша полбяная молочная с маслом	210	295,71	9,4	11,85	37,09	0,03	1,3	0,06	0,1	121,18	92,07	13,86	0,12
Завтрак	729	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1
	697	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,3	2,73	24,96	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1
	569	Хлеб пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,3	0,05	0	0	0,05	10	32,5	7	0,55
		Итого	500	623,85	21,58	19,58	86,63	0,15	2,6	0,18	0,39	273,18	291,37	39,66	1,77
	429	Салат из свеклы	60	53,91	0,81	3,65	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8
Обед	458	Суп крестьянский с крупой	200	111,08	4,43	6,35	13,25	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52
	652	Фрикадельки из говядины с соусом	105	161,44	8,39	9,54	11,54	0,05	1,6	0,01	2,41	30,86	96,23	13,62	1,28
	871	Макароны отварные	200	262,49	7,19	6,24	43,19	0,07	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08
	707	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06	0,03	0	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6
	851	Хлеб Цивильный	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Итого	805	795,75	23,9	26,3	117,04	0,22	21,7	0,22	7,14	96,24	256,83	65,94	4,75
					День 7 (Понедельник)										
				Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	733	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,36	8,49	14,66	0,03	0	0,04	0,13	8,4	22,5	4,2	0,35
Завтрак	887	Каша ячневая молочная вязкая	200	251,4	7,11	9,48	34,87	7,11	1,25	0,05	0,08	149,58	231,65	34,27	0,86
	724	Какао с молоком	200	143	3,97	3,42	26,08	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
	569	Хлеб пшеничный	30	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0,03	6	19,5	4,2	0,33
	698	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	570	657	16,12	22,03	99,99	7,24	6,55	0,12	0,65	299,1	397,85	75,67	3,52
	436	Салат из моркови с яблоками	60	27,8	5,48	0,11	5,46	0,03	2,85	0,9	0,24	13,65	25,95	17,4	0,47
Обед	726	Суп картофельный с горохом	200	141,91	7,02	6,64	17,42	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64
	617	Биточки рубленые с соусом	120	131,04	13,84	7,5	12,64	1,12	2,29	0,03	0,33	34,96	99,51	17,31	0,12
	746	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	266,46	8,68	6,31	42,64	0,21	0	0,02	0,61	14,9	205,9	137,2	4,61
	721	Компот из свежих яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4
	851	Хлеб Цивильный	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Итого	775	774,17	37,9	21,24	122,31	1,57	17,72	1,17	3,3	99,49	423,82	207,49	7,71
					День 8 (Вторник)										
				Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	744	Запеканка творожная со сгущ. молоком	160	392,35	23,76	17,91	33,82	0,08	0,54	0,1	0,61	284,28	348,84	37,54	0,87
	728	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
	569	Хлеб пшеничный	50	119	3,8	0,4	24,3	0,05	0	0	0,05	10	32,5	7	0,55
	610	Яблоки св. порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого :	510	568,2	27,66	18,34	73,11	0,13	0,54	0,1	0,66	294,28	381,34	44,54	1,42
Обед															
	25	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11	0,03	7,77	0,13	2,72	15,39	24,65	11,12	0,46
	742	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250	138,19	5,47	8,84	14,64	0,05	12,05	0,27	2,39	43,8	52,79	26,85	1,15

	621	Котлеты из птицы рубленые с соусом	100	86,38	5,49	6,16	7,95	0,02	0,87	0,02	2,19	21,05	15,09	7,86	0,14
	876	Пюре картофельное	210	231,82	4,45	11,48	27,79	0,2	7,3	0,24	0,31	52,24	115,81	38,97	1,4
	730	Компот из сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	851	Хлеб Цивильный	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Итого	860	755,04	19,5	33,06	102,98	0,32	27,99	0,66	7,61	136,68	227,3	90,44	3,62
						День 9 (Среда)									
				Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
Завтрак	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	402	сыр порциями	20	72	4,6	4,78	0	0,1	0,14	0,05	0,1	176	100	7	0,2
	741	Каша молоч.пшениная с маслом	210	295,51	8,78	9,91	43,44	0,19	1,32	0,05	0,22	135,73	208,18	55,27	1,45
	597	Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0
	569	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	605	Груша св. порциями	100	42	0,4	0,3	9,5	0,02	5	0	0,4	19	16	12	2,3
		Итого	570	537,71	17,36	15,41	80,96	0,35	7,84	0,1	0,76	338,73	350,18	79,87	4,39
Обед															
	369	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	60	50,03	0,96	3	4,61	0,01	15,18	0	1,38	25,19	18,55	8,62	0,34
	817	Суп картофельный с вермишелью	250	148,68	6,28	5,74	22,74	0,11	14,85	0,28	1,38	15,2	63,5	24,05	0,98
	611	Плов из филе птицы	230	430,9	19,16	23,89	59,12	0,07	6,45	0,3	5,72	20,85	107,39	38,61	1,02
	755	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45
	851	Хлеб Цивильный	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0,56	4,2	18,96	5,64	0,47
		Итого	780	820,42	29,46	33,15	126,4	0,21	36,93	0,58	9,31	77,33	220,73	92,08	3,26
						День 10 (Четверг)									
				Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
Завтрак	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	733	Бутерброд с маслом сливочным	40	146,2	2,36	8,49	14,66	0,03	0	0,04	0,13	8,4	22,5	4,2	0,35
	882	Макароны отварные с сыром	155	233,83	9,18	9,22	27,69	0,05	0,14	0,07	0,83	65,05	10,05	12,14	0,87
	724	Какао с молоком	200	143	3,97	3,42	26,08	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
	569	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	698	Яблоки св.порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	535	663,23	18,95	21,85	97,67	0,19	5,44	0,14	1,41	216,57	182,75	54,94	3,64
Обед															
	739	Салат из белокочанной капусты	60	51,64	0,89	3,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33
	458	Суп крестьянский с крупой	200	111,08	4,43	6,35	13,25	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52
	613	Котлеты рубленые с соусом	100	112,91	5,74	7,21	15,66	0,51	11,05	0,14	1,64	17,76	64,64	21,98	1,33
	588	Каша гречневая рассыпчатая	155	274,72	8,88	6,7	43,6	0,22	0	0,02	0,63	15,3	210,6	140,27	4,71
	707	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06	0,03	0	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6
	851	Хлеб Цивильный	40	98	2,72	0,52	14,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Итого	755	757,18	23,02	23,83	120,24	0,84	47,05	0,46	5,64	96,27	377,85	202,67	7,96
						День 11(Пятница)									
				Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
Завтрак	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	879	Каша полбяная молочная с маслом	210	295,71	9,4	11,95	37,09	0,03	1,3	0,06	0,1	121,18	92,07	13,86	0,12
	697	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,3	2,73	24,9	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1
	569	Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	698	Яблоки св. порциями	100	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	550	582,21	16,14	15,4	91,23	0,14	6,6	0,09	0,54	259,18	216,07	35,46	1,66
Обед															
	429	Салат из свеклы	60	53,91	0,81	3,65	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,51	12,54	0,8

	745	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	250	125,36	5,31	8,95	9,65	0,06	22	0,25	2,34	40,48	48,79	21,7	0,76
	626	Шарку из филе кур	220	337,59	28,48	24,5	37	0,14	14,55	0,17	0,25	15,94	73,85	26,94	1,03
	728	Чай с сахаром	200	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0
	851	Хлеб Цивильный	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0,56	4,2	18,96	5,64	0,47
	569	Хлеб пшеничный	30	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0,03	6	19,5	4,2	0,33
		Итого	800	743,11	39,7	37,65	82,64	0,23	42,25	0,42	4,79	81,71	166,11	66,82	3,06
					День 12 (Суббота)										
					Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества						
Завтрак	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	735	Запеканка рисовая со сгущ.молоком	150	213,4	4,15	5,7	36,53	0,03	0,11	0,02	1,55	67,92	93,18	21,11	0,49
	736	Чай с лимоном	200	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
	569	Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	722	Каша ячневая молочная вязкая	210	289,93	7,41	11,51	39,84	0,12	1,3	0,06	0,1	156,05	241,51	35,64	0,9
	729	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28	0,03	0	0,1	0,24	22	76,8	4,8	1
		Итого	620	672,89	18,32	22	101,57	0,2	4,21	0,16	1,92	252,77	426,03	65,19	2,65
Обед															
	731	Салат из квашенной капусты	60	50,03	0,96	3	4,61	0,01	15,18	0	1,38	25,19	18,55	8,62	0,34
	458	Суп крестьянский с крупой	200	111,08	4,43	6,35	13,25	0,04	14,4	0,18	1,88	18,8	40,08	16,6	0,52
	737	Шницель рубленый с соусом	100	136,61	8,28	7,18	10,79	0,05	1,52	0,02	1,53	30,06	93,11	15,29	1,35
	876	Пюре картофельное	200	220,78	4,24	10,93	26,41	0,19	6,96	0,23	0,29	49,75	110,3	37,12	1,33
	712	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65	0	0,45	0	0,27	11,89	12,33	15,16	0,45
	851	Хлеб Цивильный	40	98	2,72	0,52	16,28	0,02	0	0	0	4,2	18,96	5,64	0,47
		Итого	800	709,31	20,97	27,98	94,99	0,31	38,51	0,43	5,35	139,89	293,33	98,43	4,46

Итоговые показатели завтрака и обеда по учащимся 7-11 лет

Итоговые показатели завтрака

		Итого	500	547,02	17,45	16,57	76,54	0,24	6,44	0,13	0,71	454,18	389,66	68,35	2,64
		Итого	505	683,39	16,62	21,91	106,1	0,19	2,6	0,11	0,45	268,89	332,86	79,12	2,49
		Итого	600	626,44	17,16	20,67	91,3	0,29	8,2	0,12	1,39	303,36	364,8	87,47	3,64
		Итого	505	696,06	18,41	16,64	117,03	0,24	3,58	0,09	1,21	348,72	334,9	62,29	2,04
		Итого	625	540,26	15,39	20,2	73,12	0,16	4,98	0,14	0,99	394,68	292,5	37,05	2,34
		Итого	500	623,85	21,58	19,58	86,63	0,15	2,6	0,18	0,39	273,18	291,37	39,66	1,77
		ВСЕГО за неделю		3717,02	106,61	115,57	550,72	1,27	28,4	0,77	5,14	2043,01	2006,09	373,94	14,92
		Средний показатель за неделю		619,50	17,77	19,26	91,79	0,21	4,73	0,13	0,86	340,50	334,35	62,32	2,49
		Итого	570	657	16,12	22,03	99,99	7,24	6,55	0,12	0,65	299,1	397,85	75,67	3,52
		Итого :	510	568,2	27,66	18,34	73,11	0,13	0,54	0,1	0,66	294,28	381,34	44,54	1,42
		Итого	570	537,71	17,36	15,41	80,96	0,35	7,84	0,1	0,76	338,73	350,18	79,87	4,39
		Итого	535	663,23	18,95	21,85	97,67	0,19	5,44	0,14	1,41	216,57	182,75	54,94	3,64
		Итого	550	582,21	16,14	15,4	91,23	0,14	6,6	0,09	0,54	259,18	216,07	35,46	1,66
		Итого	620	672,89	18,32	22	101,57	0,2	4,21	0,16	1,92	252,77	426,03	65,19	2,65
		ВСЕГО за неделю		3681,24	114,55	115,03	544,53	8,25	31,18	0,71	5,94	1660,63	1954,22	355,67	17,28
		Средний показатель за неделю		613,54	19,09	19,17	90,76	1,38	5,20	0,12	0,99	276,77	325,70	59,28	2,88

Итоговые показатели обеда

		Итого	800	699,95	24,1	23,76	106,52	0,8	45,01	0,51	6,1	79,5	223,34	75,82	4,85
		Итого	770	797,1	23,41	28,04	114,62	0,32	19,01	0,4	6,71	91,46	346,09	186,67	7,27
		Итого	800	663,35	22,69	20,84	97,06	0,4	39,54	0,52	3,29	149,95	327,35	84,34	3,66
		Итого	805	754,1	27,21	26,46	100,25	0,43	26,05	0,28	7,54	86,55	255,37	83,46	4,84

	Итого	805	823,96	29,65	33,43	130,41	0,17	8,95	1,18	4,12	56	197,84	71,29	2,45
	Итого	805	795,75	23,9	26,3	117,04	0,22	21,7	0,22	7,14	96,24	256,83	65,94	4,75
	ВСЕГО за неделю		4534,21	150,96	158,83	665,9	2,34	160,26	3,11	34,9	559,7	1606,82	567,52	27,82
	Средний показатель за неделю		755,70	25,16	26,47	110,98	0,39	26,71	0,52	5,82	93,28	267,80	94,59	4,64
	Итого	775	774,17	37,9	21,24	122,31	1,57	17,72	1,17	3,3	99,49	423,82	207,49	7,71
	Итого	860	755,04	19,5	33,06	102,98	0,32	27,99	0,66	7,61	136,68	227,3	90,44	3,62
	Итого	780	820,42	29,46	33,15	126,4	0,21	36,93	0,58	9,31	77,33	220,73	92,08	3,26
	Итого	755	757,18	23,02	23,83	120,24	0,84	47,05	0,46	5,64	96,27	377,85	202,67	7,96
	Итого	800	743,11	39,7	37,65	82,64	0,23	42,25	0,42	4,79	81,71	166,11	66,82	3,06
	Итого	800	709,31	20,97	27,98	94,99	0,31	38,51	0,43	5,35	139,89	293,33	98,43	4,46
	ВСЕГО за неделю		4559,23	170,55	176,91	649,56	3,48	210,45	3,72	36	631,37	1709,14	757,93	30,07
	Средний показатель за неделю		759,87	28,43	29,49	108,26	0,58	35,08	0,62	6,00	105,23	284,86	126,32	5,01