

МЕНЮ на 09 Октября 2025 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	7-90	.040(20/5/	2,52	3,0	12,0	152,0
Каша рисовая молочная/масл.слив.	29-82	.300/5	14,8	16,8	38,0	321,0
Чай с лимоном	4-21	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Трио"	15-87	.045/шт.	3,1	4,83	15,0	107,8
Батон	2-20	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		26	26	104	816
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	26-06	.130	3,0	6,0	11,0	168,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	15-12	.262,5(250/12,5	3,78	4,03	13,25	120,0
Бедро куриное запеченное с соусом	41-06	.120(90/30	11,9	9,1	1,0	115,0
Каша пшеничная вязкая	12-28	.200	6,0	10,0	40,0	232
Напиток из плодов шиповника	7-88	.200	0,1		24,2	98,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	22-40	.160	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	30	122	903
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с заправкой	26-06	.130	3,0	6,0	11,0	168,0
Бедро куриное запеченное с соусом	41-06	.120(90/30	11,9	9,1	1,0	115,0
Каша пшеничная вязкая	12-28	.200	6,0	10,0	40,0	232,0
Напиток из плодов шиповника	7-88	.200	0,12		24,92	98,00
Вафли "Вау вафли"	15-12	.030/шт	3,4	4,3	18,0	117,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	22-40	.160	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	31	128	900
<u>Полдник</u>						
Булочка с клубничной начинкой	26-08	.100	4,0	5,6	28,0	248,0
Кекс для дет.питания	10-82	.028/шт.	1,7	6,2	15,6	118,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		4	0	75	306

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.