

МЕНЮ на 07 Октября 2025 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	8-54	.040/1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00
Кашиа пшеничная молочная/маслом	27-36	.300/5	8,16	11,6	33,9	290,8
Кофейный напиток с молоком	11-90	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батончик "Бон Тайм"	10=	.020/1шт	1,4	3,2	10,4	92,0
Батон	2-20	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	60=		23	23	94	773
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	15-87	.100	2,1	8,6	6,3	105,0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	17-85	.267,5(250/12,5/5	2,2	7,3	14,6	126,00
Котлеты московские с соусом	54-85	.100(70/30	14,0	8,8	10,1	180,0
Кашиа гречневая вязкая	12-60	.200	6,0	9,0	42,6	232,0
Напиток мандариновый	8-23	.200	0,4		24,0	94,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	15-40	.110	0,44	0,44	10,78	49,50
	130=		30	30	123	903
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	15-87	.100	2,1	8,6	6,3	105,0
Котлеты московские с соусом	54-64	.100(70/30	14,0	8,8	10,1	180,0
Кашиа гречневая вязкая	12-60	.200	6,0	9,0	42,6	232,0
Напиток мандариновый	8-23	.200	0,4		24,0	94,0
Батончик "JET"	18-06	.040/1шт	1,4	4,8	11,52	116,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	15-40	.110	0,44	0,44	10,78	49,50
	130=		29	31	127	900
<u>Полдник</u>						
Штрудель "С фруктово-ягодной начинкой"	36-90	.100	5,0	4,8	26,0	210,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		6	5	62	342

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.