

МЕНЮ на 10 Октября 2025 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	11-04	.040(20/5/15	2,88	4,1	15,0	118,0
Каши гречневая молочная/масл.слив.	34-20	.300/5	14,0	17,0	31,0	322,0
Чай с сахаром	1-74	.200	0,20		15,00	58,00
Кекс для дет.питания	10-82	.028/1шт.	0,25	0,29	10,0	26
Батон	2-20	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		23	23	92	699
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	16-66	.105	2,3	5,3	3,3	103,0
Суп крестьянский с пшен/кур.филе/смет.	16-70	.267.5(250/12,5/5	2,84	6,1	12,8	116,0
Биточки из филе курин. с соусом	36-07	.100(70/30	13,0	6,2	11,8	204,0
Рис отварной	18-35	.180	5,2	8,3	34,8	225,6
Компот из свежих плодов	11-12	.200	0,4		24,0	94,0
Батончик "Бон Тайм"	9-80	.020/1шт	1,9	4,8	12,2	126,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	16-10	.115	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		31	32	131	1038
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	23-06	.145	2,5	5,8	3,8	123,0
Биточки из филе курин. с соусом	36-07	.100(70/30	13,0	6,2	11,8	204,0
Рис отварной	20-39	.200	5,2	8,3	34,8	225,6
Компот из свежих плодов	11-12	.200	0,4		24,0	94,0
Батончик "JET"	18-06	.040/1шт	1,9	5,8	12,2	126,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	16-10	.115	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		28	28	119	941
<u>Полдник</u>						
Батончик "Банан бар"	20-80	.035/1шт	1,7	7,3	12,3	133,00
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Яблоки	16-10	.115	1,0	1,0	8,0	45,0
	60=		4	8	54	310

Директор
Зав.производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.