

МЕНЮ на 08 Октября 2025 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	22-69	.030(15/15	3.56	9,8	8,0	106,0
Каша молочная "Дружба"с маслом слив.	28-78	.300(/5	14.14	12,0	29,0	414,0
Кисель плодоваягодный	6-33	.200			32,0	163,0
Батон	2-20	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
60=			23	23	90	858
<u>Обед</u>						
Салат из квашеной кап с масл.р	10-95	.100	1.58	5.08	7.68	81.67
Борщ с капустой и картофелем/смет.	16-54	.250/5	6,0	8,0	14,6	153,0
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	39-69	.100(60/40	16.44	8,8	12,3	180,0
Картофельное пюре	23-05	.200	4,3	10,1	29,0	250,0
Компот из свежих плодов	10-77	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	23-80	.170	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			33	33	132	976
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап с масл.р	15-17	.140	2.22	7.12	10.76	114.33
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	39-69	.100(60/40	16.44	8,8	12,3	180,0
Картофельное пюре	23-05	.200	4,3	10,1	29,0	250,0
Компот из свежих плодов	10-77	.200	0,3		35,7	141,0
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	2,8	6,0	8,0	92,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	23-80	.170	1,0	1,1	8,0	45,0
130=			31	33	129	947
<u>Полдник</u>						
Кекс для дет.питания	10-82	.028/шт.	1,7	6,2	12,6	118,0
Мандарины	26-08	.095	0,76	0,28	7,69	38,00
Сок фрруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
60=			3	6	54	288

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.