

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2025

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2025 г. № 100

**Режим дня
во второй группе раннего возраста
на 2025-2026 учебный год
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на улице, осмотр детей, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Самостоятельная игровая деятельность	8.05 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры	9.00 – 9.10
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	10.05 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
Прогулка, игры, уход детей домой	16.00 – 17.30

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2025

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2025 г. № 100

**Режим дня
в младшей группе
на 2025-2026 учебный год
(теплый период года)**

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей на воздухе, свободная игра, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, (на воздухе)	9.00-10.30
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон ,постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику ,полдник	15.30 -16.00
Вечерний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы (по возможности на воздухе)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00(7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2025

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2025 г. № 100

**Режим дня
в средней группе
на 2025-2026 учебный год
(теплый период года)**

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей на воздухе, свободная игра, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, (на воздухе)	9.00-10.30
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон ,постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику ,полдник	15.30 -16.00
Вечерний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы (по возможности на воздухе)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00(7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2025

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2025 г. № 100

**Режим дня
в старшей группе
на 2025-2026 учебный год
(теплый период года)**

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей на воздухе, свободная игра, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, (на воздухе)	9.00-10.30
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон ,постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику ,полдник	15.30 -16.00
Вечерний круг. Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы (по возможности на воздухе)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00(7.30)