

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2025

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2025 г. № 100

Режим дня
во второй группе раннего возраста
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры.	7.30 – 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Игры, самостоятельная деятельность	8.05 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность: НОД 1	9.00 – 9.10
Перерыв	9.10 – 9.20
НОД 2	9.20 -9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 - 17.30

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2025

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2025 г. № 100

**Режим дня
в младшей группе
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)**

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд)	10.45-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон ,постепенный подъем	12.25-15.25
Подготовка к полднику ,полдник	15.25 -16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Вечерний круг	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00(7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2025

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2025 г. № 100

**Режим дня
в средней группе
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)**

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон ,постепенный подъем	13.00-15.30
Подготовка к полднику ,полдник	15.30 -16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Вечерний круг	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00(7.30)

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 01 от 29.08.2025

Утверждено
приказом МБДОУ ДС "Солнышко"
от «29» августа 2025 г. № 100

**Режим дня
в старшей группе
на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)**

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность и организованная образовательная деятельность детей, игры	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, познавательно-исследовательская деятельность, труд)	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон ,постепенный подъем	13.00-15.30
Подготовка к полднику ,полдник	15.30 -16.00
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры. Вечерний круг	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-17.30
Дома	
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00(7.30)