

Утверждаю
Директор МБОУ
«СОШ № 39» г. Чебоксары
_____ О.И. Данилова
«___» _____ 2025 г.

ПЛАН
спортивно-массовой работы
в МБОУ «СОШ № 39» г. Чебоксары
на 2025 -2026 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

План спортивно-массовых мероприятий в школе

Мероприятия	Класс	Сроки	Ответственный за проведение
І четверть			
1. Месячник безопасности дорожного движения (по отдельному плану)	1-11	сентябрь	Учителя физкультуры
2. Физкультурно-спортивное мероприятие «Спорт-атака!», посвященное Дню солидарности в борьбе с терроризмом	1-11	03.09.2025г.	Учителя физкультуры
3. Соревнования по мини-футболу	5-11	сентябрь	Григорьева Д.В.
4. Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Советская Чувашия»	8-11	сентябрь	Митрасов В.Н.
5. Соревнование «Кросс Нации-2025»	5-11	20.09.2025г.	Григорьева Д.В.
6. Районный легкоатлетический кросс	8-9	сентябрь	Иванов С.А.
7. «Веселые старты» среди начальных классов	1-4	03.10.2025г.	Григорьева Д.В. Ятманов А.Н.

8. Легкоатлетическая эстафета среди обучающихся	5-11	06.10.-08.10.2025г.	Учителя физкультуры
9. Республиканская акция «Молодежь за здоровый образ жизни» (по отдельному плану)	1-11	01.10-28.11.2025г.	Учителя физкультуры, классные руководители
10. Турнир по стритбаскету	7-11	27.10-29.10.2025г.	Иванов С.А.
11. Работа спортивных секций	5-11		Учителя физической культуры
II четверть			
1. ГТО – в жизнь	1-4	03.11-10.11.2025г.	Учителя физкультуры
2. Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»		17.11. - 28.11.2025г.	Учителя физкультуры
3. Личное первенство по настольному теннису	5-11	24.11-26.11.2025г.	Иванов С.А., Митрасов В.Н. Ятманов А.Н.
4. Турнир по волейболу	8-11	01.12-05.12.2025г.	Учителя физической культуры
5. Соревнования по баскетболу	5-11	08.12-12.12.2025г.	Иванов С.А., Ятманов А.Н.
6. Соревнования по силовой подготовке	5-11	15.12-17.12.2025г.	Григорьева Д.В. Иванов С.А., Митрасов В.Н. Ятманов А.Н.
7. Турнир по шахматам	6-9	18.12-23.12.2025г.	Учителя физкультуры
8. Школьная хоккейная лига		ноябрь-апрель	Григорьева Д.В.
9. Работа спортивных секций	5-11		Учителя физической культуры
III четверть			
1. Декада спорта и здоровья	1-11	12.01-30.01.2026г.	Учителя физкультуры, классные руководители
2. Первенство школы по пионерболу	5-11	19.01-21.01.2026г.	Григорьева Д.В. Иванов С.А., Митрасов В.Н. Ятманов А.Н.
3. Всемирный день снега - 2026	1-11	19.01.2026г.	Учителя физкультуры, классные руководители
4. Месячник оборонно-массовой, патриотической и спортивной работы (по отдельному плану)	1-11	22.01-23.02.2026г.	Учителя физкультуры, классные руководители

5. Спортивная игра «Зимушка»	1-11	02.02.2026г.	Учителя физкультуры, классные руководители
6. Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские спортивные игры»	2-11	09.02-13.02.2026г.	Учителя физкультуры, классные руководители
7. Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2026»	4-11	20.02.2026г.	Ятманов А.Н. Григорьева Д.В.
8. «Веселые старты» среди начальных классов	1-4	23.02.2026г.	Григорьева Д.В. Ятманов А.Н.
9. Первенство района по лыжным гонкам	5-11	26.02.2026г.	Митрасов В.Н.
10. Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов	8	02.03-06.03.2026г.	Учителя физкультуры
11. Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»	5-11	16.03-27.03.2026г.	Григорьева Д.В. Иванов С.А., Ятманов А.Н.
12. Республиканская акция «Молодежь за здоровый образ жизни» (по отдельному плану)	1-11	01.03-30.04.2026г.	Учителя физкультуры, классные руководители
13. Работа спортивных секций	5-11		Учителя физической культуры
IV четверть			
1. Всемирный день здоровья	1-11	8.04.2024	Классные руководители и учителя физкультуры
2. Соревнования по волейболу	5-11	13.04-17.04.2026г.	Иванов С.А., Митрасов В.Н.
3. Соревнования по пионерболу	5-7	20.04-24.04.2026г.	Григорьева Д.В.
4. Всероссийские спортивные соревнования по легкоатлетическому четырёхборью	5-9	29.04-04.05.2026г.	Иванов С.А., Митрасов В.Н. Григорьева Д.В. Ятманов А.Н.
5. Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы	5-11	06.05-11.05.2026г.	Григорьева Д.В. Иванов С.А., Митрасов В.Н. Ятманов А.Н.
6. Соревнования по мини-футболу	5-11	12.05-15.05.2026г.	Григорьева Д.В. Иванов С.А., Ятманов А.Н..
7. Игра «Веселые старты»	1-4	20.05.2026г.	Учителя физкультуры
8. Школьная футбольная лига	5-11	апрель-май	Григорьева Д.В.
9. Работа спортивных секций	5-11		Учителя физической культуры