

Чăваш Республикин вĕренÿ
министерствин «Сĕмĕрлери хавшакрах
сывлăхлă ачасене пĕтĕмĕшле пĕлÿ
паракан интернат школ» Чăваш
Республикин пĕтĕмĕшле пĕлÿ паракан
бюджет учрежденийĕ

Бюджетное общеобразовательное
учреждение Чувашской Республики
«Шумерлинская общеобразовательная
школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями
здоровья» Министерства образования
Чувашской Республики

ПРИКАЗ

28 августа 2025 г.

№ 179-ос

Об утверждении и введении в действие 14-дневного меню БОУ «Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии

На основании Постановления Кабинета Министров Чувашской Республики «О мерах по реализации закона Чувашской Республики «О социальной поддержке детей в Чувашской Республике от 03.12.2021 года №1512 (приложение 1 «Нормативы, применяемые для расчета объемов расходов на социальное обеспечение и социальную защиту обучающихся, воспитанников государственных образовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по программам дошкольного, начального, общего, основного общего и среднего общего образования, в том числе организаций, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам, и государственных организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»),

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.09.2025 года примерное 14-дневное меню БОУ «Шумерлинская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» Минобразования Чувашии.
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Л.В. Бирун

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

1 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
6,4	9,0	20,6	187,00	200	Вермишель отварная в молоке жидкая
1,7	1,2	19,8	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,5	2,9	61,4	295,50	100	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное
5,50	6,90	-	86,40	24	Сыр
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
8,0	11,2	25,7	233,70	250	Вермишель отварная в молоке жидкая
1,7	1,2	19,8	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,5	2,9	61,4	295,50	100	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное
5,50	6,90	-	86,40	24	Сыр
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
2,00	7,60	18,10	140,90	100	Салат из белокочанной капусты
2,50	4,50	18,00	133,80	250	Рассольник со сметаной
13,13	10,73	9,33	182,00	200	Запеканка картофельная с отварным мясом
0,30	-	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
2,00	7,60	18,10	140,90	100	Салат из белокочанной капусты
2,50	4,50	18,00	133,80	250	Рассольник со сметаной
19,7	16,1	14,0	273,0	300	Запеканка картофельная с отварным мясом
0,30	-	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
4,32	4,16	36,88	182,08	80	Пирог с апельсинами
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
4,32	4,16	36,88	182,08	80	Пирог с апельсинами

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
1,80	12,00	9,60	149,02	100	Винегрет
8,40	7,20	38,90	270,50	150	Каша гречневая рассыпчатая
8,51	22,55	2,31	247,2	80	Гуляш из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
7,5	2,9	61,4	295,50	100	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
1,80	12,00	9,60	149,02	100	Винегрет
11,20	9,60	51,80	360,60	200	Каша гречневая рассыпчатая
10,64	28,19	2,89	309,00	100	Гуляш из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
7,5	2,9	61,4	295,50	100	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	0,1	Масло сливочное

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
6,00	5,00	8,40	102,00	200	Ряженка
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
6,00	5,00	8,40	102,00	200	Ряженка
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье

МЕНЮ

2 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
5,00	9,84	31,2	239,3	200	Каша рисовая молочная с изюмом
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
7,50	12,30	39,00	299,20	250	Каша рисовая молочная с изюмом
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,10	6,30	4,40	80,70	100	Салат из свежих помидоров с репчатым луком
14,40	11,10	12,10	199,10	250/20	Борщ с капустой, картофелем и сметаной
24,00	24,20	0,90	318,10	90	Птица (курица) отварная
9,14	9,6	31,75	250,50	150	Макаронные отварные с сыром
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,10	6,30	4,40	80,70	100	Салат из свежих помидоров с репчатым луком
14,40	11,10	12,10	199,10	250/20	Борщ с капустой, картофелем и сметаной
24,00	24,20	0,90	318,10	90	Птица (курица) отварная
12,18	10,80	42,34	334,00	200	Макаронные отварные с сыром
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
4,50	5,10	21,50	150,00	100	Пирог с капустой
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
4,50	5,10	21,50	150,00	100	Пирог с капустой

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
4,40	6,20	11,20	171,80	200	Пюре картофельное
7,92	5,82	4,24	101,0	50	Шницель рыбный натуральный
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
5,50	7,70	14,00	214,70	250	Пюре картофельное
7,92	5,82	4,24	101,0	50	Шницель рыбный натуральный
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Масло сливочное

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
4,12	0,64	32,4	143,6	40	Кукурузные палочки
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
4,12	0,64	32,4	143,6	40	Кукурузные палочки

МЕНЮ

3 день

Белки	Жиры	Углевод ы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
14,34	23,54	2,04	278,00	120	Омлет с сыром
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
23,90	39,23	3,40	463,30	200	Омлет с сыром
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
2,2	7,60	11,4	128	75	Икра морковная
10,00	6,90	20,30	183,30	250	Суп картофельный с бобовыми
14,10	33,70	18,90	437,70	200	Жаркое по-домашнему из свинины
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
2,2	7,60	11,4	128	75	Икра морковная
10,00	6,90	20,30	183,30	250	Суп картофельный с бобовыми
17,60	42,14	23,69	547,14	250	Жаркое по-домашнему из свинины
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
5,10	4,60	34,30	202,00	100	Пирог с картофелем и луком
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
5,10	4,60	34,30	202,00	100	Пирог с картофелем и луком

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
0,80	0,10	1,70	10,00	100	Овощи натуральные соленные (огурцы)
3,67	5,42	36,67	210,11	150	Рис отварной
14,06	8,34	7,57	162,00	100	Печень по-строгановски
1,00	0,20	20,20	86,20	200,00	Сок фруктовый
7,50	2,90	61,40	295,50	100,00	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10,00	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
1,12	0,10	3,50	20,00	100	Овощи натуральные соленные (огурцы)
4,89	7,23	48,89	280,15	200	Рис отварной
19,68	11,68	10,60	226,8	140	Печень по-строгановски
1,00	0,20	20,20	86,20	200,00	Сок фруктовый
7,50	2,90	61,40	295,50	100,00	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10,00	Масло сливочное

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
2,00	8,00	27,0	190,00	50	Вафли «Венские»
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
2,00	8,00	27,0	190,00	50	Вафли «Венские»

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

4 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
6,4	8,8	24,9	207,5	200	Завтрак возраст 7-11
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»
7,5	2,9	61,4	295,50	100	Какао с молоком
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Батон нарезной
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Масло сливочное
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Фрукты в ассортименте
					Яйцо вареное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
8,00	11,00	31,20	259,30	250	Завтрак возраст 12-18
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»
7,5	2,9	61,4	295,50	100	Какао с молоком
0,1	7,8	0,1	70,90	10	Батон нарезной
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Масло сливочное
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Фрукты в ассортименте
					Яйцо вареное

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
1,12	0,10	3,50	20,00	100	Обед возраст 7-11
8,10	6,50	10,00	127,10	250	Овощи натуральные соленные (помидоры)
4,40	6,20	11,20	171,80	200	Щи из свежей капусты с картофелем
15,6	6,05	4,8	147,2	75/50	Пюре картофельное
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Рыба отварная, запеченная в сметанном соусе
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Компот из сухофруктов
					Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
1,12	0,10	3,50	20,00	100	Обед возраст 12-18
8,10	6,50	10,00	127,10	250	Овощи натуральные соленные (помидоры)
5,50	7,70	14,00	214,70	250	Щи из свежей капусты с картофелем
15,6	6,05	4,8	147,2	75/50	Пюре картофельное
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Рыба отварная, запеченная в сметанном соусе
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Компот из сухофруктов
					Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Полдник возраст 7-11
1,1	4,4	13,20	41,12	20	Сок фруктовый
					Вафли
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Полдник возраст 12-18
1,1	4,4	13,20	41,12	20	Сок фруктовый
					Вафли

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
1,31	7,30	13,44	124,68	120	Ужин возраст 7-11
4,50	4,20	2,60	186,00	150	Салат из свеклы с яблоками
8,51	22,55	2,31	247,2	80	Каша перловая рассыпчатая
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Гуляш из свинины
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Чай с лимоном
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Масло сливочное
					Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
1,31	7,30	13,44	124,68	120	Ужин возраст 12-18
6,00	5,70	3,40	248,00	200	Салат из свеклы с яблоками
10,64	28,19	2,89	309,00	100	Каша перловая рассыпчатая
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Гуляш из свинины
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Чай с лимоном
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Масло сливочное
					Батон нарезной

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
8,60	3,30	14,00	119,60	130	II ужин возраст 7-11
2,71	5,6	30,71	184,50	70	Йогурт
					Блинчики с повидлом и маслом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	
8,60	3,30	14,00	119,60	130	II ужин возраст 12-18
5,41	11,25	66,35	355,00	140	Йогурт
					Блинчики с повидлом и маслом



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

МЕНЮ 03.10.2025

5 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
28,5	20,10	31,00	430,20	200/20	Запеканка творожная со сгущенным-молоком
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
6,75	2,61	55,30	266,00	90	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
35,60	25,10	46,50	537,70	250/20	Запеканка творожная со сгущенным молоком
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
6,75	2,61	55,30	266,00	90	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,30	7,10	8,50	103,40	100	Салат из свежей капусты с яблоками
2,20	2,78	15,39	106,00	250	Суп картофельный с мясными фрикадельками
16,83	37,56	34,52	544,0	200	Плов из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,30	7,10	8,50	103,40	100	Салат из свежей капусты с яблоками
2,20	2,78	15,39	106,00	250	Суп картофельный с мясными фрикадельками
21,03	46,95	43,15	680,0	250	Плов из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
7,0	8,0	37,0	252,0	100	Пирог с рисом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
7,0	8,0	37,0	252,0	100	Пирог с рисом

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
1,10	6,30	4,40	80,70	100	Салат из свежих помидоров с репчатым луком
21,09	16,90	4,40	230,10	100	Суфле из отварной курицы
9,14	9,60	31,75	250,50	150	Макароны отварные с сыром
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
1,10	6,30	4,40	80,70	100	Салат из свежих помидоров с репчатым луком
21,09	16,90	4,40	230,10	100	Суфле из отварной курицы
12,18	12,8	42,34	334	200	Макароны, отварные с сыром
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье

МЕНЮ

6 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
6,4	8,8	24,9	207,5	200	Каша манная молочная жидкая
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
8,00	11,00	31,20	259,30	250	Каша манная молочная жидкая
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
0,80	0,10	1,70	10,00	100	Овощи натуральные соленные (огурцы)
14,40	11,10	12,10	199,10	250/20	Борщ с капустой, картофелем и сметаной
13,17	15,61	12,85	248,00	110	Тефтели из свинины с соусом
8,4	7,2	38,9	270,5	150	Каша гречневая рассыпчатая
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
0,80	0,10	1,70	10,00	100	Овощи натуральные соленные (огурцы)
14,40	11,10	12,10	199,10	250/20	Борщ с капустой, картофелем и сметаной
13,17	15,61	12,85	248,00	110	Тефтели из свинины с соусом
11,20	9,60	51,80	360,60	200	Каша гречневая рассыпчатая
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
0,80	5,20	13,20	60,80	20	Вафли
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
0,80	5,20	13,20	60,80	20	Вафли

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
2,00	7,60	18,10	140,90	100	Салат из белокочанной капусты
1,10	7,80	6,10	96,60	160	Пюре из бобовых
15,6	6,05	4,8	147,2	75/50	Рыба отварная, запеченная в сметанном соусе
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
2,00	7,60	18,10	140,90	100	Салат из белокочанной капусты
1,10	7,80	6,10	96,60	160	Пюре из бобовых
15,6	6,05	4,8	147,2	75/50	Рыба отварная, запеченная в сметанном соусе
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
6,80	8,80	41,80	264,10	100	Оладьи
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
6,80	8,80	41,80	264,10	100	Оладьи



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

МЕНЮ

7 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
6,4	8,8	24,9	209,50	200	Каша пшеничная молочная жидкая
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
5,50	6,90	-	86,40	24	Сыр
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
8,00	11,00	31,20	261,80	250	Каша пшеничная молочная жидкая
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
5,50	6,90	-	86,40	24	Сыр

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,50	4,00	11,00	86,00	100	Салат из моркови
5,00	3,30	17,20	131,30	250	Суп картофельный с макаронными изделиями
21,00	12,70	28,90	301,00	200/50	Мясо, тушеное с капустой
2,30	2,80	15,30	115,60	100	Картофель отварной, запеченный с маслом
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,50	4,00	11,00	86,00	100	Салат из моркови
2,68	2,83	17,45	118,25	250	Суп картофельный с макаронными изделиями
21,00	12,70	28,90	301,00	200/50	Мясо, тушеное с капустой
2,30	2,80	15,30	115,60	100	Картофель отварной, запеченный с маслом
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
7,30	8,40	1,60	116,90	50	Сельдь с луком и растительным маслом
14,10	33,70	18,90	437,70	200,00	Жаркое по-домашнему из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
7,30	8,40	1,60	116,90	50	Сельдь с луком и растительным маслом
17,60	42,14	23,69	547,14	250,00	Жаркое по-домашнему из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
4,12	0,64	32,4	143,6	40	Кукурузные палочки
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
4,12	0,64	32,4	143,6	40	Кукурузные палочки

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

8 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
6,4	9,0	20,6	187,00	200	Вермишель отварная в молоке жидкая
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
8,0	11,2	25,7	233,70	250	Вермишель отварная в молоке жидкая
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,75	6,18	9,24	9,95	100	Салат картофельный с солеными огурцами и зел. горошком
2,50	4,50	18,00	133,80	250	Рассольник со сметаной
14,6	14,6	18,6	266,4	200	Голубцы ленивые с отварным мясом
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
0,50	1,40	0,80	23,0	30	Соус сметанный
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,75	6,18	9,24	9,95	100	Салат картофельный с солеными огурцами и зел. горошком
2,50	4,50	18,00	133,80	250	Рассольник со сметаной
21,9	21,9	27,9	399,6	300	Голубцы ленивые с отварным мясом
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
0,80	2,30	1,40	38,4	50	Соус сметанный
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
5,00	7,00	57,00	299,65	100	Пирог с повидлом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
5,00	7,00	57,00	299,65	100	Пирог с повидлом

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
0,75	6,01	0,74	66,00	100	Салат из свежих огурцов
3,67	5,42	36,67	210,11	150	Рис отварной
37,30	4,60	6,40	189,70	150	Суфле из отварной рыбы
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
7,50	2,90	61,4	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
0,75	6,01	0,74	66,00	100	Салат из свежих огурцов
4,89	7,23	48,89	280,15	200	Рис отварной
49,80	6,20	8,60	253,00	200	Суфле из отварной рыбы
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
7,50	2,90	61,4	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
2,00	8,00	27,0	190,00	50	Вафли «Венские»
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
2,00	8,00	27,0	190,00	50	Вафли «Венские»



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

МЕНЮ

9 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
28,5	20,10	31,00	430,20	200/20	Запеканка творожная со ступенным молоком
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
35,60	25,10	46,50	537,70	250/20	Запеканка творожная со ступенным молоком
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,80	12,00	9,60	149,02	100	Винегрет
10,00	6,90	20,30	183,30	250/10	Суп картофельный с бобовыми
9,14	9,60	31,75	250,50	150	Макароны отварные с сыром
24,00	24,20	0,90	318,10	90	Птица (курица) отварная
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,80	12,00	9,60	149,02	100	Винегрет
10,00	6,90	20,30	183,30	250/10	Суп картофельный с бобовыми
12,18	12,8	42,34	334	200	Макароны, отварные с сыром
24,00	24,20	0,90	318,10	90	Птица (курица) отварная
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
16,83	37,56	34,52	544,0	200	Плов из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
21,03	46,95	43,15	680,0	250	Плов из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
6,80	8,80	41,80	264,10	100	Оладьи
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
6,80	8,80	41,80	264,10	100	Оладьи

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

10 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
6,4	8,8	24,9	207,5	200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
5,50	6,90	-	86,40	24	Сыр
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
8,00	11,00	31,10	259,30	250	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
5,50	6,90	-	86,40	24	Сыр
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
7,30	8,40	1,60	116,90	50	Сельдь с луком и растительным маслом
14,40	11,10	12,10	199,10	250/20	Борщ с капустой, картофелем и сметаной
6,80	15,46	8,79	203,00	80	Котлеты из свинины с соусом
4,40	6,20	11,20	171,80	200	Картофельное пюре
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
7,30	8,40	1,60	116,90	50	Сельдь с луком и растительным маслом
14,40	11,10	12,10	199,10	250/20	Борщ с капустой, картофелем и сметаной
6,80	15,46	8,79	203,00	80	Котлеты из свинины с соусом
5,50	7,70	14,00	214,70	250	Картофельное пюре
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
10,00	4,00	36,20	224,00	80	Пирог с творогом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
10,00	4,00	36,20	224,00	80	Пирог с творогом

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
2,20	7,60	11,40	128,00	100	Икра морковная
15,60	6,00	4,80	147,20	75/50	Рыба отварная, запеченная в сметанном соусе
8,40	7,20	38,90	270,50	150	Каша гречневая рассыпчатая
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
2,20	7,60	11,40	128,00	100	Икра морковная
15,60	6,00	4,80	147,20	75/50	Рыба отварная, запеченная в сметанном соусе
11,20	9,60	51,80	360,60	200	Каша гречневая рассыпчатая
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
0,80	5,20	13,20	60,80	20	Вафли
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
0,80	5,20	13,20	60,80	20	Вафли



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

МЕНЮ

11 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
6,40	8,80	24,90	207,50	200	Каша из пшена и риса "Дружба" молочная
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
8,00	11,00	31,20	259,30	250	Каша из пшена и риса "Дружба" молочная
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,31	7,30	13,44	124,68	120	Салат из свеклы с яблоками
5,00	3,30	17,20	131,30	250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями
3,67	5,42	36,67	210,11	150	Рис отварной
13,17	15,61	12,85	248,00	110	Тефтели из свинины с соусом
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,31	7,30	13,44	124,68	120	Салат из свеклы с яблоками
5,00	3,30	17,20	131,30	250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями
13,17	15,61	12,85	248,00	110	Тефтели из свинины с соусом
4,89	7,23	48,89	280,15	200	Рис отварной
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
5,10	4,60	34,30	202,00	100	Пирог с картофелем и луком
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
5,10	4,60	34,30	202,00	100	Пирог с картофелем и луком

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
1,75	6,18	9,24	9,95	100	Салат картофельный с солеными огурцами и зел. горошком
4,20	8,80	9,20	160,60	200	Капуста тушеная
21,09	16,90	4,40	230,10	100	Суфле из отварной курицы
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
0,1	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
1,75	6,18	9,24	9,95	100	Салат картофельный с солеными огурцами и зел. горошком
6,30	13,20	13,80	240,90	300	Капуста тушеная
21,09	16,90	4,40	230,10	100	Суфле из отварной курицы
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
0,01	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
4,12	0,64	32,40	143,60	40	Кукурузные палочки
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
4,12	0,64	32,40	143,60	40	Кукурузные палочки



МЕНЮ

12 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
6,4	8,80	24,90	207,50	200	Каша жидкая молочная из гречневой крупы
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
8,00	11,00	31,20	259,30	250	Каша жидкая молочная из гречневой крупы
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,70	3,40	10,70	80,00	100	Свекла тушеная
2,50	4,50	18,00	133,80	250	Рассольник со сметаной
21,00	12,70	28,90	301,00	200/50	Мясо, тушеное с капустой
2,30	2,80	15,30	115,60	100	Картофель отварной
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,70	3,40	10,70	80,00	100	Свекла тушеная
2,50	4,50	18,00	133,80	250	Рассольник со сметаной
21,00	12,70	28,90	301,00	200/50	Мясо, тушеное с капустой
2,30	2,80	15,30	115,60	100	Картофель отварной
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
1,23	9,10	27,60	239,20	100	Ватрушка с творогом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
1,23	9,10	27,60	239,20	100	Ватрушка с творогом

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
1,12	0,10	3,50	20,00	100	Овощи натуральные соленные (помидоры)
9,14	9,60	31,75	250,50	150	Макароны отварные с сыром
6,8	15,46	8,79	203,0	80	Котлеты из свинины с соусом
0,10	7,8	0,1	70,9	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
1,12	0,10	3,50	20,00	100	Овощи натуральные соленные (помидоры)
12,18	12,8	42,34	334	200	Макароны, отварные с сыром
6,80	15,46	8,79	203,00	80	Котлеты из свинины с соусом
0,10	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
2,00	8,00	27,0	190,00	50	Вафли «Венские»
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
2,00	8,00	27,0	190,00	50	Вафли «Венские»



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

МЕНЮ

13 день

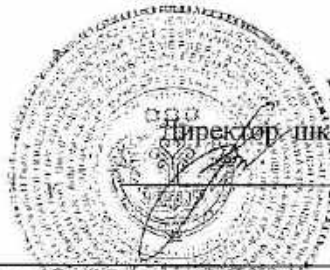
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
5,00	9,84	31,2	239,3	200	Каша рисовая молочная с изюмом
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
7,50	12,30	39,00	299,20	250	Каша рисовая молочная с изюмом
1,70	1,20	19,80	101,70	200	Кофейный напиток с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,12	0,100	3,50	20,00	100	Салат из свежих огурцов
8,10	6,50	10,00	127,10	250	Щи из свежей капусты с картофелем
4,4	6,2	11,2	171,8	200	Пюре картофельное
7,92	5,82	4,24	101,0	50	Шницель рыбный натуральный
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,12	0,100	3,50	20,00	100	Салат из свежих огурцов
8,10	6,50	10,00	127,10	250	Щи из свежей капусты с картофелем
5,50	7,70	14,00	214,70	250	Пюре картофельное
7,92	5,82	4,24	101,0	50	Шницель рыбный натуральный
0,30	0,00	30,80	121,00	200	Компот из сухофруктов
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
5,2	7,1	32,3	230,0	70	Булочка домашняя
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
5,2	7,1	32,3	230,0	70	Булочка домашняя

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
1,90	10,60	12,70	155,10	100	Салат из свежей капусты с яблоками
1,10	7,80	6,10	96,60	160	Пюре из бобовых
24,00	24,20	0,90	318,10	90	Птица(курица)отварная
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
1,90	10,60	12,70	155,10	100	Салат из свежей капусты с яблоками
1,10	7,80	6,10	96,60	160	Пюре из бобовых
24,00	24,20	0,90	318,10	90	Птица(курица)отварная
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
6,00	5,00	8,4	102,00	200	Ряженка
1,60	2,80	13,60	86,00	20	Печенье



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

Л.В. Бирун

МЕНЮ

14 день

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 7-11
6,4	8,8	24,9	207,5	200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте
5,50	6,90	-	86,40	24	Сыр
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Завтрак возраст 12-18
8,00	11,00	31,10	259,30	250	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая
3,70	2,90	27,10	127,30	200	Какао с молоком
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
5,50	6,90	-	86,40	24	Сыр
0,67	0,56	18,13	88,10	185	Фрукты в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 7-11
1,50	5,00	8,00	79,20	100	Салат из соленых огурцов с луком
2,20	2,78	15,39	106,00	250	Суп картофельный с мясными фрикадельками
14,10	33,70	18,90	437,70	200	Жаркое по- домашнему из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Обед возраст 12-18
1,50	5,00	8,00	79,20	100	Салат из соленых огурцов с луком
2,20	2,78	15,39	106,00	250	Суп картофельный с мясными фрикадельками
17,60	42,10	23,68	547,10	250	Жаркое по- домашнему из свинины
0,06	0,01	15,60	60,50	200	Чай с лимоном
9,90	1,65	61,50	309,00	150	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 7-11
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
0,80	5,20	13,20	60,80	20	Вафли
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Полдник возраст 12-18
1,00	0,20	20,20	86,20	200	Сок фруктовый
0,80	5,20	13,20	60,80	20	Вафли

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 7-11
1,50	4,00	11,00	86,00	100	Салат из моркови
3,67	5,42	36,67	210,11	150	Рис отварной
14,06	8,34	7,57	162,00	100	Печень по- строгановски
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	Ужин возраст 12-18
1,50	4,00	11,00	86,00	100	Салат из моркови
4,89	7,23	48,89	280,15	200	Рис отварной
14,06	8,34	7,57	162,00	100	Печень по- строгановски
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов
0,07	7,80	0,10	70,90	10	Масло сливочное
7,50	2,90	61,40	295,50	100	Батон нарезной

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 7-11
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
2,71	5,6	30,71	184,50	70	Блинчики с повидлом и маслом
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход	II ужин возраст 12-18
8,60	3,30	14,00	119,60	130	Йогурт
5,41	11,25	66,35	355,00	140	Блинчики с повидлом и маслом