

СОГЛАСОВАНО

Директор

С. В. Ванин

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Александровская»

М. В. Мефодьева

10 д. МЕНЮ НА 10.10. 2025 г.

Возрастная категория: 7-18 лет

Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	11,00	150/5	7,05	4,65	32	190,5
ГТК	Запеканка из творога	20,50	80	11,2	6,4	12,8	153,6
ГТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2	0	19,8	77
ИТОГО		41,00	505,00	21,21	11,47	85,90	518,40
ОБЕД							
15*	Огурец порцион.	15,0	60	0,48	0,06	1,5	8,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01
516*	Макароны отварные	7,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	48,00	90	16,7	8,37	8,05	139,1
ГТК	Соус томатный	5,00	20	0,28	0,66	1,8	14,8
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ГТК	Напиток апельсиновый	8,0	200	0	0	22,8	86
ИТОГО		110,00	815,00	30,50	18,37	115,59	738,21
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,00	1320,00	51,71	29,84	201,49	1256,61

Возрастная категория : с 12 лет и старше

Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	12,00	180/5	8,46	5,58	38,3	228,4
ГТК	Запеканка из творога	28,50	90	12,6	7,2	14,4	172,8
ГТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2	0	19,8	77
ИТОГО		50,00	545,00	24,02	13,20	93,80	575,50
ОБЕД							
15*	Огурец порцион.	18,00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	27,00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57
516*	Макароны отварные	11,00	200	8	7,25	48,58	291,55
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	48,00	90	16,7	8,37	8,05	139,1
ГТК	Соус томатный	5,00	20	0,28	0,66	1,8	14,8
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ГТК	Напиток апельсиновый	8,0	200	0	0	22,8	86
ИТОГО		122,00	925,00	32,47	19,73	126,54	833,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		172,00	1470,00	56,49	32,93	220,34	1408,62