

СОГЛАСОВАНО

Директор

МЕЛНО НА 03.10.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

В. Мефодьева

Возрастная категория: 11 лет

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная овсяная	20,00	220/5	10,4	11,31	38,29	251,74
97*	Сыр порциями	*	*	*	*	*	*
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
11Р	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	41,00	505,00	16,50	16,31	101,09	564,14
ОБЕД							
15*	Огулец порцион.	15,0	60	0,48	0,06	1,5	8,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22,00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	48,00	225	19,3	20,8	45,8	445
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
11Р	Изделия бараночные	12,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2
11К	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	110,00	825,00	32,42	28,14	155,91	1000,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1 330,00	48,92	44,45	257,00	1 564,25
Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная овсяная	20,00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
11Р	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
11Р	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50,00	545,00	20,18	20,71	106,29	633,90
ОБЕД							
15*	Огулец порцион.	25,00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	сметаной	27,00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	57,00	275	23,5	25,4	56	543
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
11Р	Изделия бараночные	*	*	*	*	*	*
11К	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	122,00	915,00	29,74	33,28	124,11	930,7
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1 460,00	49,92	53,99	230,40	1 564,6